

Mujery Poder

No. 124 Septiembre de 2015

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



Kim Sabow:
Directora Ejecutiva
de la Comisión
Arizona-México

Renovación
de Dirigencias

Su principal labor:
con el ciudadano

Una Ley Blanca para Sonora
Ley de Asistencia Privada... en el tintero

Culminación de un Sexenio
De nuevo: alternancia en el poder



azteca sonora



HECHOS
CON
**SOLEDAD
DURAZO**

aztecahermosillo

9:00 - 9:30PM

 **aztecatrece**

www.aztecasonora.com



Azteca Sonora



@aztecasonora



@aztecasonora



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Culminación de un Sexenio... Inicio de Otro

Este mes, los sonorenses estrenamos administración estatal. Culminan seis años de un gobierno que inició con grandes expectativas para el ciudadano porque llegaba -en el 2009- un político con muy buenas cartas de presentación: trayectoria destacada, fuerte carisma, credibilidad y respeto. Un hombre que en campaña prometió cambios positivos en la forma de ejercer el poder y gobernar.

Hoy, después de seis años, ese mismo voto que arrebató al tricolor el poder... se lo regresa de nuevo. Y vuelve a darse la alternancia... no solo de partido sino también de género.

No fue el gobierno de Guillermo Padrés lo que se esperaba. Y hay que decirlo para que el *Otro Sonora* que llega aproveche la experiencia, se vea en ese espejo y visualice lo que puede pasar de seguir los mismos pasos.

No sabemos, ni nos consta, que sean verdad las acusaciones de enriquecimiento ilícito y corrupción que se le achacan al gobernador y a varios de sus colaboradores.

Lo que sí sabemos es que la solución definitiva al problema del agua para Hermosillo, que pudo haber sido la estrella de este sexenio, opacó su luz por la ausencia de un gobierno accesible. Predominó la falta de atención al ciudadano y la deuda a proveedores levantó olas de inconformidad por la grave lesión al bolsillo y a la vida de miles de familias sonorenses.

El desencanto con el *Nuevo Sonora* se fue dando poco a poco por el comportamiento altivo de muchos funcionarios quienes cambiaron su actitud amable y respetuosa tan pronto se instalaron en sus oficinas donde, sintiéndose seres privilegiados, pocas veces atendían a quien solicitaba audiencia. Las puertas no estuvieron abiertas ni fueron para todos los ciudadanos, como se prometió en campaña.

Los constantes señalamientos de corrupción no fueron aclarados en su momento. Y se fueron acrecentando, fomentando la duda. La pérdida de respeto para el Ejecutivo y buena parte de su gabinete es, no solo para los panistas sino para la población en general, muy lastimosa porque la sociedad civil no quiere repudiar a sus gobernantes. Desea líderes de primer nivel, con atención a aspectos que generen inversión y riqueza, sí, pero también seres con sensibilidad a quienes admirar y respetar, de comportamiento intachable en su vida pública y privada.

Este mes comienza una nueva administración gubernamental y deseamos que este *Otro Sonora* prometido en campaña sea una realidad, por el bien del Estado y de nosotros, sus habitantes.

Que el sexenio inicie bien y que termine también bien. Y que al dejar el poder haya aplausos, reconocimiento, buenos deseos, respeto y aprecio para quien el 13 de este mes asume el poder: Claudia Pavlovich Arellano. A mucho orgullo... ¡mujer!

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

**Kim Sabow: Directora Ejecutiva
Comisión Arizona-México**

Con más de dos décadas en el ejercicio público, trabajando para el gobierno del estado de Arizona prioritariamente en el fomento y construcción de buenas relaciones con el sector latino y con México, Kim Sabow recibe ahora el nombramiento de Directora Ejecutiva de la *Comisión Arizona-México*. Ya hubo un primer encuentro, de gran cordialidad, con quienes integrarán el nuevo gobierno en Sonora. Hay buenas noticias.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

SONORA MARKETING

Lic. Jorge Valencia
Director

“Atrévete a formar parte de los que SÍ venden”

6623619084

javalencia@sonoramarketing.com.mx
javy_math@hotmail.com

XV CONGRESO NACIONAL DE MEDIACIÓN

DURANGO, DURANGO
Octubre de 2015

“Una vía hacia la cultura de la paz”

DEL 26 AL 30 DE OCT.

Talleres Conferencias Foros de Análisis Dialéctico
Presentación de Libros Proyectos Exitosos de Alcance Global
Diálogos Filosóficos Presentación de Ponencias

CONFERENCIAS MAGISTRALES
Son una importante oportunidad de escuchar a especialistas mediadores disertar sobre un tema en particular, permitiendo la interacción con el auditorio.

DIÁLOGOS FILOSÓFICOS
Ontología de la mediación y cambio social. Interacción de expertos mediadores en una materia con el objeto de profundizar en su esencia, razón y sentido.

PROYECTOS EXITOSOS DE ALCANCE GLOBAL
Programas instrumentados en espacios en los que se produce y se multiplica el

conflicto, caracterizado por su originalidad y por los logros tangibles que generan para mejorar sustantivamente la comunicación interpersonal o intergrupala.

FOROS DE ANÁLISIS DIÁLECTICO
Encuentro en el que interactúan autoridades en la materia y al que se suman los participantes en un evento para contribuir con sus aportaciones a la generación de propuestas originales y pertinentes.

INFORMES
Poder Judicial del Estado de Durango
(618) 827-9256 y (618) 827-5021
congresomediaciondurango@hotmail.com

Universidad de Sonora
(662) 213-3020
info@congresodemediacion.com

Instituto de Mediación de México
(662) 210-5990 • luz_del@hotmail.com

www.congresodemediacion.com

SEPTIEMBRE
05

VENCEN SONORENSES A IMPERIALISTAS

Durante la intervención francesa y el imperio en México, a los soldados invasores no les fue tan bien en Sonora. En este día, pero de 1866, los franceses y sus partidarios mexicanos sufrieron una tremenda derrota en Guadalupe de Ures. Héroes anónimos y familias enteras dieron todo para defender el suelo mexicano, dejando el campo sembrado de muertos, entre ellos el General Emilio Langberg y los franceses que lograron salvarse salieron huyendo rumbo a Guaymas, perseguidos por el incansable Angel Martínez y sus macheteros.

SEPTIEMBRE
06

DÍA INTERNACIONAL POR LA CIUDADANÍA DE LAS MUJERES

Durante la *IV Conferencia Internacional de la Mujer*, celebrada en Beijing en 1995, se concluyó que el 6 de septiembre es el *Día Internacional por la Ciudadanía de las Mujeres*.

SEPTIEMBRE
08

NATALICIO DE DOÑA JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ

La corregidora de Querétaro Heroína de la Independencia, nació en 1768 en Valladolid, hoy Morelia. Mujer enérgica y decidida, simpatizaba con las ideas independentistas de los criollos. En su casa organizó reuniones de los insurgentes, e incluso guardó armas y escritos confidenciales.

SEPTIEMBRE
13

LOS NIÑOS HÉROES

Ante la invasión de Norteamérica a México, los cadetes del *H. Colegio Militar* hacen una heroica defensa del *Castillo de Chapultepec*, el 13 de septiembre de 1847. Por su corta edad son llamados *Niños Héroes* y este día se les recuerda con orgullo.

SEPTIEMBRE
16

DÍA DE LA INDEPENDENCIA

En 1821 entró triunfante a la Ciudad de México el *Ejército Trigarante* después de más de diez años de lucha por alcanzar la Independencia de México. Se instaló la *Junta Provisional Gubernativa* presidida por Iturbide, instancia que redactó el *Acta de Independencia del Imperio Mexicano*. De esta forma, la nueva nación comenzaba su propia vida, al conseguir su libertad.

SEPTIEMBRE
30

NATALICIO DE JOSE MA. MORELOS Y PAVÓN

En 1765 nació en Valladolid, actualmente Morelia, capital de Michoacán. En octubre de 1810 al tener noticias del movimiento independentista encabezado por Miguel Hidalgo y Costilla, quien había sido su profesor, Morelos emprendió la marcha para unirse al ejército insurgente y llegó a ser uno de los principales caudillos de la independencia nacional.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Migrante
- 05 Aniversario de Hermosillo como ciudad (1828)
- 08 Día Internacional de la Alfabetización
- 13 Día de los Niños Héroes
- 14 Fundación del *Partido Acción Nacional* (1939)
- 15 Aniversario del Grito de la Independencia
- 16 Informe Anual del Presidente Municipal de Hermosillo
- 19 Día de la Protección Civil
- 19 Día Internacional de la Paz
- 21 Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer
- 22 Equinoccio de Otoño en el Hemisferio Norte
- 25 Día Mundial del Corazón
- 26 Día del Voluntario
- 26 Día Mundial de Transplantes
- 27 Día Mundial de Turismo

CONTENIDO



15
Claudia Pavlovich



20
Elba Esther Gordillo



45
Leyla Acedo Ung

04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Libro: *Mis Memorias sin Tapujos* *Mayor penetración de *Mujer y Poder* *Nueva sección: Tanatología *Curso-taller de *Comunicación Efectiva*.

09 ARCOIRIS POLÍTICO - Sonorenses en el PRI y el PAN Nacionales.

La tarea electoral que les tocará a los nuevos líderes nacionales de sus respectivos partidos es enorme y de gran preparación. Dos sonorenses, Manlio Fabio Beltrones y Damián Zepeda, tienen boleto en sus comités nacionales respectivos hasta el 2019: les tocará la presidencial y la guerra poselectoral, de ser necesario.

12 OTRO SONORA - Claudia: ¿Y en comunicación social qué?

En el gobierno de Guillermo Padrés, la falta de respuestas a la crítica -de él o del director de Comunicación Social, Jorge Morales- imposibilitó la comunicación efectiva de lo realizado o, peor aún, acrecentó a la oposición y a los inconformes... Y a este respecto, el gobierno electo, desafortunadamente, no ha dado muestras claras de que vaya a cambiar mucho esa política de comunicación. ¡Ya veremos!

15 CIUDADANÍA Y GOBIERNO - Una Ley Blanca para Sonora

En la *Junta de Asistencia Privada de Sonora* se trabajó arduamente para que las IAP de Sonora y su organismo rector, que es la *Junta de Asistencia Privada*, tuvieran un marco legal propio e independiente pero...

18 HOMENAJE - Aplausos para Ernesto Munro Palacio

En pleno ejercicio de su función como *Secretario de Seguridad Pública de Sonora*, Ernesto Munro Palacio, fue objeto de reconocimiento por el Patronato de Reincorporación Social de Sonora. Este mes culmina su compromiso con el delicado cargo desempeñado durante el sexenio. Y se retira con aplausos y honores.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Ala maestra... con rencor *El desprestigio de Reforma *Zulema Mosri y Rafael Macedo de la Concha *Dos poderosos: Anaya y Beltrones *Equilibrio en el Gabinete *Resolución de la SFP *Capacitación a mujeres panistas.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Plaza Abandonada *Actos vandálicos *Vistosos carritos de los helados "Holanda" *Septiembre: Mes del Testamento *Alegría en el Mercado Municipal *Caos en el centro de la ciudad.

29 BUENA NOTICIA - Kybernus

Se presenta en Hermosillo *Kybernus*, programa del *Grupo Salinas*. Oportunidad para jóvenes con capacidad de liderazgo. Lo promueve en la capital sonorenses Jorge Vidal, de *Azteca Sonora*.

45 DENUNCIA - Valor para Denunciar

Leyla Acedo Ung, es una de esas escasas mujeres valientes que no contempló como opción el silencio sino los micrófonos para hacer pública la denuncia de hostigamiento sexual y laboral de que fue objeto por un consejero del *Instituto Nacional Electoral*. Lo hizo, dijo a *Mujer y Poder*, por un deseo de justicia y para hacer visible la situación en que se encuentran muchas mujeres.

BELTRONES, MADURO; ANAYA, JÓVEN

Para el presidencial 2018 la mitad de los votantes tendrán menos de 30 años y esa elección le tocará pelearla por parte del PRI, a Beltrones (que tendrá 67 años en esa fecha) y por parte del PAN, a Anaya (que tendrá 39 años el 2018).

Es cierto que ellos no serán los candidatos (...tal vez Manlio sí), pero sí serán quienes los placearán. Esa ventaja generacional de Anaya contribuirá al resultado de la elección y si los momios se cierran mucho, será determinante.

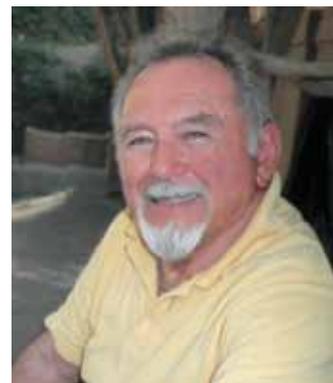
Mis Memorias: Sin Tapujos

El ingeniero y periodista Tomás Gómez Montalvo, a sus 75 años de edad -de grato recuerdo tras haber vivido aquí en Sonora casi 35 años- y hoy radicado en la vecina ciudad de Mexicali desde 1998, se decidió a escribir sus vivencias y heredárnoslas en vida, en su libro "Mis Memorias. Sin Tapujos" (2015).

Quienes leyeron en *El Imparcial* sus columnas rememorarán que, efectivamente, así escribe Gómez Montalvo: sin tapujos, ni medias tintas; claro y al grano, sobre todo tratándose de criticar a "funcionarios que se instalaron en el poder para servirse de él", según se refiere en esta obra suya de fácil y aleccionadora lectura.

En ella narra y describe con precisión a personajes y situaciones en las diversas actividades que han colmado su vida -de empresario, periodista, servidor público- mostrándonos sin miramientos sus experiencias, los retos que enfrentó, sus fracasos, sus triunfos, los intereses que afectó y lo que le valieron sus señalamientos, y toda suerte de situaciones a lo largo de una vida plena, azarosa, y enriquecedora.

El Lic. Héctor Vázquez del Mercado se encarga, con pulcritud, del prólogo y la obra está disponible aquí en Hermosillo en la *Librería Noroeste*, ubicada en L.D. Colosio y Matamoros, en el centro de la ciudad; o puede pedírsela a vuelta de correo certificado en su mail: tgomez@prodigy.net.mx.



Ing. Tomás Gómez Montalvo.

MujeryPoder

Mayor Penetración de Mujer y Poder



En cabina: Luis Alberto Viveros y Natalia Vidales.

De plácemes el equipo de *Mujer y Poder* por tres buenas noticias de acciones que llegan a fortalecer la edición y lograr mayor penetración entre los lectores: Desde el mes pasado, llega a más de 380 mil usuarios de internet, a través de un convenio estipulado con el Lic. Jorge Alberto Valencia Yañez, director general de la empresa *Sonora Marketing*, especialistas en la prestación de servicios publicitarios y manejo de redes.

Junto a ello, se inició también la publicación de un texto de análisis y opinión denominado *Editorial de Mujer y*

Poder, mismo que se difunde cada tercer día (Lunes, Miércoles y Viernes) en nuestras páginas: Face Natalia Vidales, @mujerypoder1 y Web www.mujerypoder.com.mx, así como a través del envío personal a directorio VIP a través de la misma empresa, *Sonora Marketing*.

Y para continuar con la nueva etapa de expansión, *Mujer y Poder* también desde el mes pasado tiene presencia semanal en la radio, a través del programa "La Columna de Viveros", donde la directora Natalia Vidales comenta sobre algún tema de actualidad en el escuchado noticiero que conduce el periodista Luis Alberto Viveros. La transmisión es por *Radio Sonora*, a las 13.45 en el 94.7.

NUEVO ARTICULISTA

Nueva Sección: Tanatología

Un nuevo colaborador se ha integrado al equipo de articulistas de *Mujer y Poder*: el doctor Raúl Martín Cabañas, especialista en el tema de la tanatología.

El, egresado de la *Universidad Autónoma de Puebla*, es pionero en la atención tanatológica clínica en Sonora y entre su currícula figura el fungir como facilitador de diversos grupos de ayuda mutua para personas en duelo, ser parte del grupo de instructores del *Grupo Integral de Gerontología* y fundador -en el 2009- y presidente de la *Asociación Paliativa y de Tanatología en Sonora*.

Es un ameno y experto conferencista en el tema, donde logra orientar -con sensibilidad y empatía- a quienes padecen una etapa de duelo.

Mujer y Poder se siente honrada en tenerlo entre sus páginas desde esta edición. Le recomendamos la lectura de su primer colaboración, con un tema introductorio: *La Tanatología y Sonora*.



Dr. Raúl Martín Cabañas.

CURSO-TALLER

Comunicación Efectiva



Ana Luisa Pacheco, expositora.

La Directora General de *Voz y Palabra: Escuela de Alto Rendimiento*, Ana Luisa Pacheco, tiene programado un curso-taller titulado *Comunicación Efectiva* personalizado y dirigido a quienes tengan interés y necesidad de mejorar sus habilidades sociales y, de manera específica las de comunicación: verbales, kinésicas -gestos y expresiones del rostro- y las de comunicación corporal.

Son 30 horas de inversión del tiempo de quienes aprovechen este material impartido bajo el método *Linklater*, ampliamente efectivo para lograr liberar las emociones y la voz del educando adulto; así como también dirigido a niños y adolescentes con la dinámica *Juega con tu Voz*, que les ayuda a manejar la timidez, el *bullying* y las relaciones interpersonales.

El curso es grabado en audiovideo profesional -como apoyo posterior para el alumno- y será impartido en el local de la *Consultoría y Servicios Corporativos*, ubicado en la calle Veracruz número 200 de la colonia *Country Club* de Hermosillo, y también en parques y plazas públicas como parte del programa.

Los interesados pueden pedir mayor información en el cel: 6622-043787.

Kim Sabow

Directora Ejecutiva de la Comisión Arizona-México

*Mujer y Poder

La actividad constante que realiza profesionalmente contrasta con su personalidad apacible. Es una mujer joven y de muy agradable trato. Ella, Kim Sabow, es residente de Phoenix, Arizona, pero tiene fuertes raíces sonorenses ya que sus antepasados nacieron en Hermosillo y en el puerto de Guaymas y, además, uno de sus ancestros fue fundador de la *Alianza Hispano Americana*, una sociedad de mutua ayuda y beneficio a las necesidades sociales y culturales de la comunidad mexicana.

Tal vez por eso entiende y ama nuestra cultura, y procura el beneficio para ambos países lo que hoy hace desde su nuevo cargo de *Directora Ejecutiva de la Comisión Arizona-México (AMC)*, posición que desempeña, desde el primer día, con gran entusiasmo y compromiso, con el mismo compromiso que ha mostrado a lo largo de su carrera en la administración pública.

"Yo siempre he amado a las culturas, lenguas y todas las cosas internacionales... primero y principalmente, las latinas, y ese amor floreció mientras pasaba tiempo en España, estudiando historia y español" comentó a *Mujer y Poder* en entrevista exclusiva.

Es egresada de la *Universidad de Arizona* y, entre otros estudios, cuenta con una maestría en administración de la prestigiada institución *Thunderbird School of Global Management* de donde, de inmediato, puso sus habilidades de comunicación al servicio del estado, donde ha permanecido durante cuatro administraciones en asuntos relacionados con el fomento y construcción de buenas relaciones con el sector hispano "y a trabajar cerca para fortalecer los lazos con nuestro amigo, vecino y compañero numero uno de intercambio comercial: México", expresó.



Con más de dos décadas en el ejercicio público, trabajando para el gobierno del estado de Arizona prioritariamente en el fomento y construcción de buenas relaciones con el sector hispano y con México, Kim Sabow recibe ahora el nombramiento de *Directora Ejecutiva de la Comisión Arizona-México*. Ya tuvo un primer encuentro, de gran cordialidad, con quienes integrarán el nuevo gobierno en Sonora.

Ella misma nos comenta su trayectoria, la que incluye su actuación como intermediaria del gobernador con negocios y entidades de la comunidad así como con organizaciones de todo el país; "he sido responsable de organizar y ejecutar varios intercambios internacionales y misiones turísticas, facilitando interacciones con numerosas delegaciones exteriores de alto nivel y pasé varios años como especialista en comercio internacional en el departamento de comercio de Arizona, representando a numerosas compañías y promoviendo el Estado en eventos a través de América Latina, Canadá, Asia y Europa".

Su experiencia es, sin duda, grande. Y ha dado buenos frutos en sus gestiones.

La entrada de vigor del *Tratado de Libre Comercio de América del Norte (North American Free Trade Agreement; NAFTA)*, precipitó un momento muy emocionante para la relación Arizona-México. El liderazgo del Gobernador Symington en los inicios de la época de NAFTA fue muy importante y en este periodo, tuvo Kim Sabow la oportunidad de trabajar con el Gobernador de Sonora, Manlio Fabio Beltrones, cuya estrecha colaboración con el Gobernador Symington sigue rindiendo frutos para Arizona y Sonora hoy día. Para Kim Sabow, estas experiencias fueron muy estimulantes e inspiradoras, y provocaron su involucramiento en esta línea de trabajo desde aquellos tiempos.



Kim con el Gobernador Ducey y el Lic. Carlos Padilla Becerra, Presidente del *Comité Olímpico Mexicano*, durante la recepción de bienvenida que se dio a la delegación de Arizona en la ciudad de México, el pasado mes de junio.

Continúa...

Continuación de la página anterior...

Actualmente se desempeña como directora del gobernador de los asuntos internacionales e iniciativas estratégicas, trabajando para avanzar la posición de Arizona en el escenario mundial a través de esfuerzos económicos y de protocolos internacionales mejorados, así como colaboraciones educativas y comunitarias. Aún con su nuevo cargo en la *Comisión Arizona-México*, ella continuará como asesora internacional para el gobernador Doug Ducey, de quien recibió el nuevo nombramiento. Puede con estos encargos porque está acostumbrada a trabajar sin tregua y con pasión.

La confianza que el gobernador Ducey tiene en Kim es grande y motivada por la trayectoria de esta joven mujer de quien dice "ha sido una figura muy conocida y de buena reputación en todo el Capitolio de Arizona por más de dos décadas... su amplio conocimiento de los asuntos legislativos, asuntos públicos, el desarrollo empresarial y la fuerza de trabajo, las relaciones exteriores, junto con los fuertes lazos que ha ayudado a construir para Arizona en los últimos años, será un gran activo para la *Comisión Arizona-México*" dijo el gobernador el día en que ella tomó protesta de su nueva encomienda.

"Muchos proyectos emocionantes van a resultar por la visión y priorización del gobernador por la relación Arizona-México", aseveró, y un primer paso para ello fue la reestructuración del grupo: su propio nombramiento y el de David Farca -como presidente del consejo- Justin Dutram, Juan Ciscomani, Juan Francisco Moreno y Karin Jiménez. Todos listos para dar lo mejor de sí y alcanzar los objetivos de la Comisión.

Kim estuvo recientemente acompañando al gobernador Ducey en el viaje que denomina "histórico" porque se lograron poner los cimientos vitales para la sólida fundación para la cual Arizona y México quieren obtener. "La relación se ha restablecido de la mejor manera con los niveles del gobierno federal de México son para aplaudirse; de este liderazgo y esta nueva relación, Arizona y México otra vez trabajan



Gobernador de Arizona, Doug Ducey, en su primer visita a la gobernadora electa, Claudia Pavlovich.

como amigos, vecinos y como grandes socios comerciales tanto para soluciones y para tomar oportunidades que existen por nuestra región compartida", expresó.

Y, en lo que a Sonora respecta, las relaciones ya se han iniciado con la gobernadora electa, Claudia Pavlovich, con quien recientemente se reunieron para discutir sus visiones y metas y para contribuir a una productiva relación internacional y a la obtención de nuevas oportunidades de crecimiento económico y empresarial, así como al incremento del intercambio bilateral y de turismo entre los dos estados.

La relación entre Sonora y Arizona, sobre todo por la cercanía, es beneficiosa para ambos -como bien lo dijo Ducey en su encuentro con el equipo de transición de Pavlovich- y por ello manifestó amplia disposición para trabajar juntos en "promover nuestra región y capitalizar las oportunidades".

La experiencia y acuerdos de este primer encuentro entre pares, dijo Kim, fue muy satisfactoria además de sumamente cordial. Tanto ella como el gobernador se llevaron muy buena impresión de Claudia Pavlovich y su equipo de transición. "Fue un privilegio estar con el Gobernador Ducey y la gobernadora electa Claudia Pavlovich en la junta; ella es una líder impresionante, con un gran historial de familia en servir a Sonora y México y tengo la plena confianza en que juntos van a construir una fuerte relación como socios y como amigos que servirá mucho para la región", dijo.

Ellos esperan eso y los sonorenses también deseamos una relación de cordialidad y beneficio mutuo para ambos Estados vecinos.

Con esta excelente interlocutora, Kim Sabow, no dudamos que las cosas irán por buen camino.

El primer paso ya se dio.



El equipo de la *Comisión Arizona-México* está integrado por: David Farca, Juan Ciscomani, Sandra Watson y Kirk Adams -Coordinador de Gabinete- quienes aparecen con el gobernador de Arizona y con Kim Sabow.

¿QUIEN ES?

*Directora del Gobierno de Arizona en Asuntos Internacionales e iniciativas Estratégicas.

*Vicepresidenta para Relaciones Estatales en la *Universidad de Arizona*.

*Directora Ejecutiva de la *Comisión Arizona-México*.



La *Universidad de Arizona* distinguió recientemente a Kim con el reconocimiento *Silver Award 2015*, que es un premio anual que se otorga a egresados que han impactado positivamente en la comunidad a través del deporte.



Tanto el gobernador Doug Ducey como los integrantes de la *Comisión Arizona-México*, recibieron excelente atención del empresario Carlos Slim y su familia, quienes organizaron para ellos visita guiada por el *Museo Soumaya*.



En una reunión catalogada como histórica en la ciudad de México, aparece Kim junto al Gobernador de Arizona y los funcionarios anfitriones.



En la ciudad de México, la comitiva se reunió en la *Secretaría de Comunicaciones y Transportes*. Durante el encuentro, estuvo presente el gobernador Ducey, el director de *Transporte de Arizona* e integrantes de su equipo de trabajo.

La política de México: entre Experiencia y Juventud

*Rebeca de Sánchez

PRÍ y PAN. Las únicas dos fuerzas políticas consolidadas de México. La primera con experiencia demoledora en la persona de Manlio Fabio Beltrones, y la segunda con mucha juventud (el queretano Ricardo Anaya y el sonorenses Damián Zepeda). Coyuntura única en la Historia de México que recuerda los inicios del Siglo pasado: Sonora participando directamente en el destino del país. De entrada, Manlio con tres mensajes que, a su estilo, tienen el trasfondo típico de la política de las derivadas, del mensaje oculto, del "digo Juan para que entienda Pedro":

1) Se acabó la "sana distancia entre el Presidente de México y el PRI": Manlio mandará en el PRI y enviará instrucciones a más de un subordinado de Enrique Peña, para que el Presidente "pueda tomar las mejores decisiones con base en estrategia";

2) En política nadie se retira: Mensaje a todos los políticos de antaño para que sepan que ya hay un líder fuerte, muy fuerte, que no solamente perdurará, sino que buscará la disciplina férrea que hizo al PRI hegemónico, y una invitación a clarificar que la grilla de los viejos es algo que él siempre ha tenido en cuenta; y

3) "Seré un puente entre varias generaciones": Una invitación a los jóvenes a participar en una transición de poder. Pero también un mensaje a Anaya: construir, no destruir -en clara alusión a reciente discurso del panista de "ser una piedra en el zapato para el PRI".

Los años de experiencia de Manlio avalan convicciones que dice tener: 1) Perseverar siempre en lo que uno quiere y hacer que las cosas pasen; 2) Buscar tus sueños con los pies bien puestos sobre la tierra; 3) Escuchar y comprender a los que saben; 4) Cumplir la palabra; 5) Respetar la diversidad y 6) Apreciar y estar al lado de la gente, de sus anhelos y esperanzas.

De Ricardo no existen los suficientes años para saber cuáles son sus convicciones pero él mismo habla de lealtad y solidaridad en su actitud de vida; sabemos de su amor al estudio y del buen discurso político, con una forma de hablar que atrae y se da a entender con base en el ideario del partido que representa.

Manlio nació en Villa Juárez, Sonora, creció con la influencia de su madre Beatriz y su abuela Elena, y se formó inicialmente en Ciudad Obregón en escuelas públicas, hasta llegar a la UNAM, donde estudió Economía. Desde niño descubrió que su vocación era la política, que la entendió, según él, como *el arte de ayudar a los demás*.

Ricardo nació en Querétaro y su formación es también en escuelas públicas, la Autónoma de Querétaro y la UNAM de donde egresó con el mejor promedio de su generación; al igual que Beltrones, concibe la política como *el arte de servir a los demás*.

Manlio se fogueó desde los 23 años con Fernando Gutiérrez Barrios como secretario particular y hay cuatro cosas que dice aprendió de esa etapa: Que la información es valiosa para prevenir y resolver los problemas que se presentan; que se debe trabajar con disciplina y lealtad; que en política como en la vida, se vale la estrategia, pero no la mentira; y, que cuando se compromete la palabra... simplemente hay que cumplirla.

Ricardo se fogueó a los 23 años con Francisco Garrido Patrón (presidente y gobernador en Querétaro por el PAN) como secretario



Manlio Fabio Beltrones y Ricardo Anaya: En sus manos tienen mucho del destino político de México.

particular. Sabemos poco de lo que aprendió en esa etapa pero algo que ha podido apreciarse de sus participaciones en los debates legislativos es una madurez y capacidad conciliatoria extraordinaria para su edad y el énfasis que ha puesto en el tema del combate a la corrupción.

La trayectoria política de Manlio comprende 38 años: gobernador de Sonora, subsecretario federal en Gobernación, dos veces Diputado Federal, dos ocasiones Senador de la República, presidiendo ambas cámaras del Congreso y múltiples cargos al interior de su partido.

Ricardo tiene 13 años de experiencia de estudio y múltiples cargos: subsecretario federal en Turismo, presidente del PAN en Querétaro, diputado local federal -donde fungió coordinador del Grupo Parlamentario del PAN y presidente de la Cámara.

Son 25 años de vivencias que los diferencian; toda una generación. Ricardo tiene tres retos: unir al PAN, negociar con el PRI y sacar adelante la candidatura presidencial de 2018. Manlio no tiene retos: no debe unir al PRI, él es la negociación en persona y la candidatura presidencial para él es un proceso: escuchar lo que se necesita, plantear una solución, decidir quién y explicar por qué.

Ambos tienen en sus manos mucho del destino político de México: clave será dar resultados viéndose como fuerzas opuestas complementarias, trabajando por la transformación institucional, donde la modernización del régimen político es indispensable y, la negociación es el protocolo para provocar el crecimiento económico y desarrollo que tanto anhelamos muchos.

Señores: pónganse de acuerdo; tengan presente la fórmula de la democracia: sumar, no restar; multiplicar... no dividir.



* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com. Twitter: @rebecadesanchez

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público

Sonorenses en el PRI y el PAN Nacionales

...y en el PRD, lamentablemente no porque todo indica que la era de los *chuchos* ya pasó a mejor vida: el sonorenses Jesús Zambrano, y Jesús Ortega exdirigentes nacionales del sol azteca están *out* rumbo a la renovación del Comité Ejecutivo Nacional de su partido, como también el líder actual Carlos Navarrete. Pero coinciden con las recientes renovaciones de los cuadros directivos del PRI y del PAN en que llegan caras nuevas: el senador Armando Ríos Piter o el diputado federal Fernando Belaunzarán (ambos relativamente jóvenes y mucho más carismáticos que los últimos mandamases del PRD) son los mejores contendientes por la corona perredista.

En el PAN, como ya es sabido, el sonorenses y excandidato a la alcaldía de Hermosillo, Damián Zepeda, es el nuevo Secretario General de su partido en la fórmula ganadora que encabezó Ricardo Anaya (aquel del ¡claro que se puede!, ¿a poco no?). Los amigos de Damián dicen que "se cayó para arriba", expresión que en la jerga política significa perder una posición para enseguida alzarse con un triunfo en otro nivel; aunque desde luego que el sueño de Damián era (o es) administrar la ciudad de Hermosillo.

Y, apenas al día siguiente de la interna del PAN el PRI "elige" a nuestro exgobernador Manlio Fabio Beltrones como su líder nacional: las comillas obedecen a que Manlio fue sin contrincante a la elección del Comité Ejecutivo Nacional, en una muestra de unidad envidiable tanto en el blanquiazul como en el PRD. Alguien se preguntará qué tiene de cara *nueva* el conocidísimo y ya maduro político mexicano Manlio Fabio, pero sí en el sentido de que obviamente le inyectará al tricolor el nuevo impulso que necesita luego de los estereotipados mandatos de César Camacho Quiróz y de su antecesor Pedro Joaquín Coldwel. Beltrones es garantía de novedades a dónde llegue o a dónde lo pongan.

La tarea electoral que les tocará a los nuevos líderes nacionales de sus respectivos partidos es enorme y de gran preparación para la carrera presidencial del 2018: el año próximo, el 2016, habrá elecciones para nuevos gobernadores en 12 estados del país, la inmensa mayoría de los cuales -10- hoy están en manos del PRI:



Manlio Fabio y Damián tienen boleto en sus comités nacionales respectivos hasta el 2019: les tocará la presidencial y la guerra poselectoral, de ser necesario.

Aguascalientes, Zacatecas, Sinaloa, Tlaxcala, Hidalgo, Quintana Roo, Tamaulipas, Chihuahua, Durango y Veracruz: el PAN solo gobierna en Puebla y la coalición PAN-PRD gobierna en Oaxaca.

De ese tamaño es la responsabilidad y el compromiso que se echaron a cuestras Anaya y Damián Zepeda, líderes del PAN, y la que les tocará a Ríos Piter o a Belaunzarán, del PRD. En cambio para el nuevo PRI de Manlio será nomás defender lo ya obtenido, que se suma, además, al éxito del tricolor en las pasadas elecciones tanto en los planos locales como en la renovación de la Cámara de Diputados en la que obtuvo mayoría... y en la aseveración de Manlio de que será un "líder muy cercano a Peña Nieto" -lo cual y dicho sea de paso no se ve que pueda ayudar de mucho por las bajas calificaciones del presidente-. Pero Manlio es un mago así que no hay que poner en duda sus palabras.

Como sea, ya fuere que el PAN pudiera romper la línea defensiva del PRI el año que viene y que se infiltrara hasta el presidencial 2018, o que el PRI mantuviera su ventaja, lo cierto es que estos dos sonorenses en las primeras filas de sus respectivos partidos, Beltrones y Damián tienen boleto en sus comités nacionales respectivos hasta el 2019: les tocará la presidencial y la guerra poselectoral, de ser necesario.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

El Techo de Cristal

***Gabriela González Barragán**

Las mujeres siempre han trabajado, ya sea en labores del hogar, en actividades donde aportan de manera gratuita sus talentos o en empleos asalariados. Lo que nunca han logrado es que su aportación a la economía de la cual forman parte, se considere igual a la de los hombres.

Por esta razón el trabajo de las mujeres es invisibilizado, se naturaliza como gratuito o se remunera con déficit si lo comparamos con las remuneraciones que reciben los varones.

Históricamente, las mujeres han sido recluidas en sus hogares o convocadas a la producción en masa o en aportaciones sociales selectas, según lo requiera la organización social a la que pertenecen.

Las sociedades occidentales contemporáneas convocan a las mujeres a que no dejen las labores del hogar y al mismo tiempo a que participen en empleos similares o iguales a las de los hombres.

Las estadísticas de empleo ya dan cuenta de significativos porcentajes de población económicamente activa en empleos formales, pero mal pagados. Ni que hablar de los salarios que reciben.

La *Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo* (ENOE), expone sus resultados en cinco estratos: los dos inferiores corresponden a población que recibe un salario mínimo o menos y dos salarios mínimos, mientras que las superiores concentran a la población que recibe mayor número de salarios mínimos.

Sin sorpresa podemos decir que los resultados muestran a la población femenina económicamente activa, concentrada en las categorías inferiores, percibiendo uno, dos o tres salarios mínimos mientras que en los categorías de arriba se concentran los hombres. El salario desigual es un indicador de discriminación hacia las mujeres trabajadoras.

Otra de las condiciones que caracteriza la forma en que laboran las mujeres es el control de sus actividades a través del acoso sexual, que no trata de un ejercicio de seducción por el gusto de hacer pareja, sino de un mecanismo de control orientado a no permitir el ascenso de las mujeres en la escala laboral.

Finalmente podemos mencionar los *techos de cristal*, cada vez más visibilizados, criticados y duros de combatir. Son espacios vetados a mujeres mediante mecanismos diversos, entre ellos el acoso sexual, con el fin de no permitir el desarrollo de los talentos de las mujeres, su acceso a espacios de toma de decisiones, sueldos más justos y mejor calidad de vida.

Hasta la próxima.



Los techos de cristal, cada vez más visibilizados, criticados y duros de combatir.



***Gabriela González Barragán.** Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Lo que se Espera de los Nuevos Gobernantes...

***Francisco Casanova**

Duele decirlo y más reconocerlo, pero vienen tiempos muy difíciles que requieren no solo la atención e inteligencia de los nuevos gobernantes que entrarán en funciones el próximo 13 de Septiembre; sino de la honestidad, voluntad y compromiso para hacer las cosas bien, a favor de la mayoría de los sonorenses.

A partir de ese momento habrán de demostrar de qué pasta están hechos para enfrentar la crisis que ya tenemos encima por una u otra razón; ya sea por la corrupción o por la crisis del petróleo. Y es que, se supone, que eso es lo que debieron haber hecho siempre -gobemar para todos-. Pero no fue así. Sí así lo fuera, otro gallo nos cantara.

Ahora nuestro estado está quebrado, pero el País, también. Y simplemente se debe a que se han hecho mal las cosas. El hecho de gobernar exclusivamente para la elite y no para la mayoría de la gente no deja nada bueno. Al contrario, ahora a los pobres -que son más de 60 millones- se les ha dejado sin esperanza.

Solo hay que ver estos datos: el 73 % de los enfermos crónicos no reciben una buena atención y las mujeres son quienes más lo resienten, según advierte un estudio realizado recientemente por la *Fundación Mexicana para la Salud*. Un dato más: El Gobierno enfrentará años muy difíciles, por el tercer recorte presupuestal, aclara Aurelio Nuño Mayer, jefe de la Oficina de la Presidencia de Enrique Peña Nieto.

Y, por si fuera poco, la imagen del Presidente sigue a la baja como nunca se había visto, mientras el dólar se dispara a \$ 17.45 pesos y sigue subiendo con rapidez inaudita de una semana a otra. En ese sentido la estabilidad monetaria que como siempre estaba agarrada con alfileres se acaba de hacer añicos. Y si siguen así las cosas se estima que para fin de año nuestra moneda rebase los 20 pesos por dólar, lo que sería una desgracia para todos, menos para los especuladores. Es aquí cuando se demuestra que la economía mexicana no tiene cimientos sólidos para el desarrollo.

La corrupción y la violencia han afectado la imagen del país y nuestro querido estado de Sonora no es la excepción, aunque siga siendo el estado más tranquilo de México.

Pero tomemos en cuenta lo que se ve en la calle, además de basura: pobreza. Hace poco un amigo llegó a hacer unas compras de noche a un supermercado en el centro de la ciudad. Y cuando salió se topó con un buen número de gente pidiendo algo para comer; cuando menos un taco o para una *marruchán*, le decían. Ante este cuadro de desamparo, mi amigo la pensó un rato, sacó cuentas y entró de nuevo al super y compró algo de pan, algo de jamón y un frasco de mayonesa. Y pidió a



La corrupción y la violencia han afectado la imagen del país y nuestro querido estado de Sonora no es la excepción, aunque siga siendo el estado más tranquilo de México. Más de 60 millones de personas viven en nuestro país sin esperanza.

una de las dependientas le ayudara a hacer unas tortas. Cuando salió de nuevo, mi amigo llevaba una bolsa con 20 tortas que le costaron solo 70 pesos y las repartió entre toda esa gente que ya se había acostado en el piso para pasar la noche con hambre. Esa es la desgracia que le tocó vivir a mucha gente en nuestro estado y en nuestro país, donde la pobreza extrema ya anda entre nosotros. El Sonora rico lo sigue siendo, pero con una desigualdad terrible.

Esta historia la compartimos para que se vea que, con muy poco, se puede hacer mucho por los demás, simplemente con planeación. Y para eso se requiere gente capaz.

En ese sentido, la gobernadora Claudia Pavlovich, el presidente de Hermosillo, Maloro Acosta, los 33 nuevos diputados en el Congreso local, los siete diputados federales, la infinidad de regidores y los 70 nuevos alcaldes de esta vida plural, tendrán que hacer mucho con poco, porque esta crisis sí es de a de veras.

No está por demás decirlo. Lo que hace falta es sensibilidad y compromiso social. No hay de otra.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Claudia: ¿Y en Comunicación Social Qué?

***Rafael Antonio**

A medida que se acerca -inexorable para los que se van y desesperantes los días que faltan para el gobierno que llega- el cambio de administración pública en nuestro Estado, los ciudadanos estamos como en vela: Padrés sale sin cumplir las enormes expectativas que la alternancia política nos traería tras 75 años de la misma sopa del PRI, y el tricolor regresa, casi sin haberse ido, como el hijo pródigo a decir que, ahora sí, les cumplirá a sus mayores: los ciudadanos.

Con mucho cuidado hay que señalar que no hay gobierno en México entero, ni en Sonora (salvo tal vez la del sexenio del doctor Samuel Ocaña), que haya dado el ancho ya no digamos el prometido en las campañas, sino el mínimo para justificarse ante la población. Tal vez no sea justo pronunciar que la puerta de salida del que se va, tanto como la puerta de entrada de quien llega, parece más una puerta trasera por la que sale uno y entra quien sigue, pero es que, hoy, las ironías, las mordacidades y la sátira política palidece ante la realidad del precario y corrupto quehacer gubernamental.

Las loas y los aplausos anticipados que está recibiendo la gobernadora electa solo son de su séquito: la población está no solo escéptica sino recelosa de que, una vez más se le dé lo mismo: promesas incumplidas y atole mediático.

Claudia Pavlovich lo ha dicho mil veces, respecto de *Otro Sonora ¡Ya!*; pero antes Padrés Elías nos habló de un *Nuevo Sonora*: para muchos conciudadanos que se enfrentan día a día con un panorama laboral y ciudadano más difícil la diferencia entre ambos *eslogans* de mercadeo político son... lo mismo.

Uno de los errores garrafales que se le apuntan al gobierno que se va fue su desprecio a la crítica; el gobernador confió en que una efectiva administración *mataría* la grilla política, pero paradójicamente la falta de respuestas a la crítica imposibilitó la comunicación efectiva de lo realizado o, peor aún, acrecentó a la oposición y a los inconformes. Tal vez tuvo mal asesoría de Jorge Morales, director de Comunicación Social, quien siempre mantuvo las puertas cerradas de su oficina y desde que se sentó en la silla adoptó una pose y una actitud que en nada favoreció al Ejecutivo.

Y a este respecto, el gobierno electo no ha dado muestras claras de que vaya a cambiar mucho esa política de comunicación: salvo la atención a los medios privilegiados de siempre (a los que se atuvo el régimen saliente con tan poca suerte y a un costo multimillonario) no se advierte, hasta hoy, algún cambio de ruta.

Sin adelantar vísperas, el tema de la nueva comunicación social del



En el gobierno de Guillermo Padrés, la falta de respuestas a la crítica -de él o del director de Comunicación Social, Jorge Morales- imposibilitó la comunicación efectiva de lo realizado o, peor aún, acrecentó a la oposición y a los inconformes... Y a este respecto, el gobierno electo, desafortunadamente, no ha dado muestras claras de que vaya a cambiar mucho esa política de comunicación. ¡Ya veremos!

Otro Sonora ¡Ya!, no ha dado color verde. En ese tema la pregunta sigue: *Otro Sonora ¿Ya?*

Por supuesto que hay confianza en el gobierno de Claudia Pavlovich; los sonorenses confiamos una y otra vez, así somos.

Pero de lo que se trata es de que el nuevo gobierno le corresponda a ese entusiasmo, que por cierto no es gratuito, es de ida y de vuelta... como el amor correspondido.

La relación mediática entre gobierno y gobernados no es cosa menor, debe atenderse cabalmente para beneficio de la población no para ventaja de las autoridades.

Renovación de Dirigencias

***Martha Lillian Calvo**

Nos encontramos prácticamente en la culminación del proceso de renovación de dirigencias de los tres principales partidos políticos del país: PRI, PAN y PRD.

En el PRI y luego de un evento al que acudió el Presidente Enrique Peña Nieto, en cuyo mensaje delineó el perfil de quien debería ser el próximo dirigente nacional, la reacción del panismo nacional así como de líderes de opinión, fue de descalificación al percibir el interés por impulsar la eventual llegada del jefe de oficina de Presidencia, Aurelio Nuño.

La descalificación fue tan enfática, que no hubo más remedio que rectificar, imponiéndose la sensatez y el pragmatismo que caracteriza a EPN, dando paso así al registro sin contratiempos de quien consideramos la mejor opción para el PRI, el diputado con licencia Manlio Fabio Beltrones.

La llegada de Beltrones a la Presidencia del PRI, sin duda lo fortalece pues una vez más deja en claro su enorme capacidad política y experiencia que en estos momentos será indispensable para convencer a un electorado desencantado y cada día más exigente de resultados que le permitan un mejor nivel de vida.

Será una gestión de apertura, negociación y crecimiento para el Partido, pues todos sabemos que Beltrones es un hombre formado para llegar a acuerdos que permitan la participación de todos los grupos políticos del plural mosaico que compone al PRI. De tal suerte, que la principal meta que se ha fijado, es la unidad partidaria.

Su plan de trabajo comprende cinco ejes rectores: unidad y cohesión en torno a la transformación nacional que impulsa el presidente Enrique Peña Nieto; apertura y modernización del partido para acercarlo más a la diversidad de intereses de la sociedad; inclusión, diálogo y cercanía con los ciudadanos, militantes, sectores y organizaciones del partido; comunicación moderna para cumplir con esos propósitos, y fortalecimiento electoral para la competencia democrática.

En el PAN, tras la elección del domingo 16 de agosto, y a pesar de la efervescencia que despertó la participación de Javier Corral, los resultados han favorecido a Ricardo Anaya, cuya trayectoria



A la dirigencia de sus respectivos partidos, el PRI y el PAN: Lic. Manlio Fabio Beltrones y Ricardo Anaya. Su principal labor hacia fuera de sus institutos, será sin duda con los ciudadanos no afiliados a ningún partido.

hasta hoy ha sido pulcra, como todos vimos durante su paso por la Presidencia de la Mesa Directiva en San Lázaro, en donde la conducción del debate en torno a las reformas de EPN, requirió de templanza y tolerancia que quedó de manifiesto, además de conocimiento del derecho parlamentario.

Si bien es cierto que era un triunfo cantado, la participación de Javier Corral, no solo aderezó la campaña interna, sino que permitió observar cómo se movieron los diversos grupos del panismo, como el calderonismo hoy en franco apoyo a una eventual postulación de Margarita Zavala en el 2018; el corderismo que está dividido entre las aspiraciones de Rafael Moreno Valle y de la ex primera dama; y el panismo tradicional que está molesto y también dividido en torno a las dos figuras anteriores y el maderismo.

En el PRD, no estaba contemplada la renovación de dirigencia. Tras los resultados electorales de este año y las críticas, Carlos Navarrete anunció su renuncia "para la transformación y el fortalecimiento del Partido", a fin de que el Consejo Nacional proponga los cambios en la propia dirigencia nacional, en algunas dirigencias estatales y de los coordinadores parlamentarios en la Cámara de Diputados y el Senado.

En septiembre será la elección de su nueva dirigencia, luego de que el Consejo Nacional emita las bases de la renovación de la dirigencia, que habrá de concretarse una vez que el congreso

Continúa...

Continuación de la página anterior...

de este partido determine el método para renovación del Comité Ejecutivo Nacional.

Así, para el próximo año se disputarán 12 gubernaturas con la peculiaridad de ser de períodos menores a seis años debido a la reforma electoral que busca empatar las elecciones locales con las federales, aunque habrá 17 elecciones. En el proceso electoral local 2015-2016 que se inicia a finales de octubre de 2015-, votarán 26.6 millones de personas.

La principal labor de los nuevos dirigentes hacia fuera de sus institutos, será con los ciudadanos no afiliados a ningún partido. Es primordial para la vida democrática, la inclusión; recuperar la credibilidad y privilegiar el diálogo y el debate que enaltece al político. No debemos olvidar que la apertura para las candidaturas ciudadanas es ya una realidad que incrementa la competencia y exige competitividad.

Adelantados al 2018, no queda más que ver como se decanta la decisión que habrán de tomar todos los partidos políticos y la sociedad para la elección presidencial, no sin antes pasar por la aduana del 2016 que se antoja competida en varios estados y definitiva para el partido en el poder, que deberá redoblar esfuerzos para cristalizar las reformas en beneficio del país y elevar con ello el crecimiento económico que se deberá traducir en aceptación por parte del electorado. Un trabajo conjunto y arduo por delante.

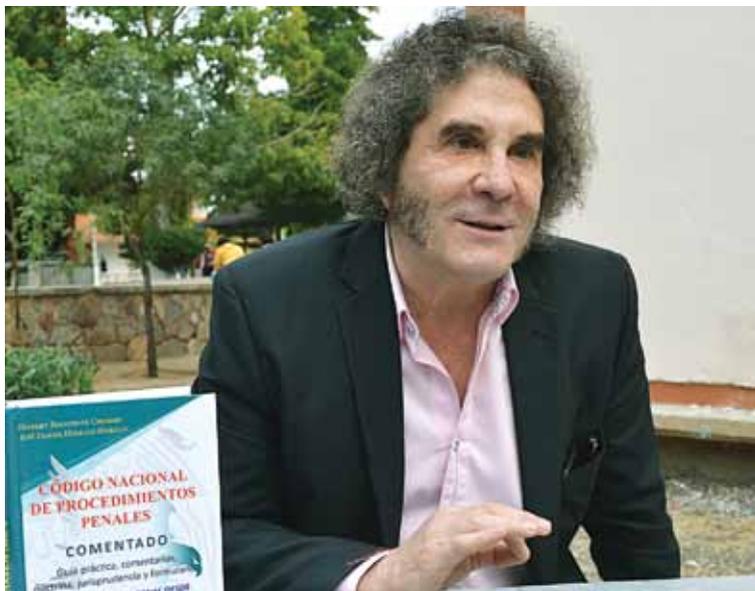


*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Se ha desarrollado como asesora en el Poder Legislativo en diversas legislaturas federales y locales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



DESDE LA UNISON

Maestría en Procedimiento Penal Acusatorio y Oral



Lic. Jorge Pesqueira Leal, Coordinador de Posgrado en Derecho.

Enfaticó en que la importancia de esta nueva maestría es que será profesionalizante y no un postrado de investigación.

Informó que ante el nuevo contexto y perspectiva que ofrece la reforma constitucional en esa materia de justicia penal, -que se llevó a cabo del 18 de julio de 2008-, la institución se ha dado a la tarea de realizar acciones pertinentes a través de la especialidad en Derecho Penal y Criminología, así como la Maestría en Derecho.

La intención de la reforma, sostuvo, es que "todos los estados del país operen con un nuevo sistema de justicia que beneficie a los mexicanos, que aumente la seguridad de quienes habitamos en este país y que no se cometan injusticias contra las personas involucradas en un ilícito".

"Sean inocentes o culpables, deberán tener derechos y garantías de acuerdo a tratados internacionales, a la Constitución y al nuevo Código Nacional de Procedimientos Penales", puntualizó.

Aseguró que las materias que integran la maestría, están vinculadas con una experiencia relativamente parecida a la de los procedimientos que se siguen en países como Estados Unidos, donde hay una audiencia de juicios, con la diferencia de que en México no existirá el juicio de jurado, sino que será un juez quien resolverá sobre el conflicto.

Una nueva oferta educativa ofrece la *Universidad de Sonora* al iniciar, este mes: la Maestría en Procedimiento Penal Acusatorio y Oral, orientada específicamente a forjar cuadros de calidad y alto perfil en el área de la justicia penal, informó el doctor Jorge Pesqueira Leal, coordinador de Posgrado en Derecho.

Una Ley Blanca para Sonora

***Nancy Burruel de Salcido**

El clásico discurso de campaña de los políticos de todo el mundo promete el combate a la pobreza, al hambre, al desempleo y a la desigualdad social y ofrecen su atención directa y particular enarbolando la bandera de la igualdad de oportunidades para todos.

Pero al llegar a la función de poder se encuentran con que el sector vulnerable, los pobres y desamparados, no solo no se acaban sino que aumentan cada día más, sus exigencias de atención crecen y son más visibles y el gobierno ni tiene suficiente infraestructura para atenderlos, ni los recursos económicos disponibles alcanzan para dar satisfacción y cumplimiento a sus promesas de campaña.

El gobierno mexicano en general ha fallado en su visión para generar una alianza exitosa con la sociedad civil, donde los apoyos transiten eficientemente en doble vía: la sociedad civil apuntalando al gobierno al realizar el trabajo que a él le corresponde con los pobres y el estado a la vez secundándola con su respaldo y apoyo necesarios para que estos hombres y mujeres comprometidos con hacer el bien, y que lo hacen a través de las Instituciones de Asistencia Privada, o IAP, permanezcan en su servicio asistencial sirviendo a nuestra comunidad.

La manera óptima que el estado tiene para que este apoyo trascienda los períodos sexenales está en la legislación. Y es ahí donde tenemos la gran omisión en el estado, ya que por desgracia en la entidad no tenemos, no existe, nos falta, una *Ley de Asistencia Privada para el Estado de Sonora*.

Por esta causa, en el 2011 en la *Junta de Asistencia Privada de Sonora* se trabajó arduamente en coordinación con los jurídicos del CEMEFI, de las JAP de Sinaloa, D.F. y Colima, para que las IAP de Sonora y su organismo rector, que es la *Junta de Asistencia Privada*, tuvieran un marco legal propio e independiente, que les brindara por un lado protección y respaldo a las IAP, y por otro autonomía administrativa y presupuestal a la JAP.

Esta iniciativa pretendió que la ley emanara desde de las IAP, presentándose para su estudio, análisis y propuestas a todas las IAP del estado, pero circunstancias de temporalidad y eventualidades ajenas al tercer sector impidieron que se concretara. La iniciativa ha quedado en *stand by*, en espera



Como legisladora que fue, Claudia alienta la esperanza de que se concrete la *Ley de Asistencia Privada para el Estado de Sonora*.

de que se presenten circunstancias más favorables para que se retome, se afine y se concrete, lo cual representaría un extraordinario primer logro para la administración estatal que está por iniciar, toda vez que va encaminada a apuntalar y respaldar el trabajo que la sociedad civil hace a través de las IAP y que es responsabilidad del gobierno.

El hecho de que nuestra próxima gobernadora es abogada, ex Diputada y ex Senadora alienta la esperanza de que esta ley se concrete, porque ella conoce no solo el proceso o camino que recorre una iniciativa, sino la trascendencia de la emisión de una ley.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

¿Qué Generación es Mejor?

“La tierra no nos fue heredada por nuestros padres, nos fue prestada por nuestros hijos”: Luis Donaldo Colosio M.

*Luis Enrique Encinas Serrano

Luis Donaldo Colosio dijo: “La tierra no nos fue heredada por nuestros padres, nos fue prestada por nuestros hijos”. Y en Estados Unidos, John F. Kennedy expresaba: “No preguntes lo que tu país puede hacer por ti; pregunta lo que tú puedes hacer por tu país.”

Ambas frases, proyectadas hacia la población en general, constituyen base para preguntar: ¿Qué generación entrega mejores cuentas a sus hijos, la actual o las antecesoras?

Confrontando generaciones pasadas con presentes, podríamos decir que tanto en la escuela, a través de la materia de Civismo, como en el hogar por convicción familiar, antes solía darse mayor importancia a los principios morales, que eran nutrientes del valor de la palabra y, por ende, del orgullo familiar. En cuanto a lo nacional, se destacaba el patriotismo como valor común de los mexicanos.

Con el tiempo este concepto de patriotismo fue desapareciendo para ser remplazado por el término globalización y lo que ello implica.

Por una parte hemos tenido grandes avances en la ciencia y, sobre todo, en la tecnología. Y si en verdad queremos estar mejor enterados del entorno, contamos con más elementos al alcance, aunque muchos prefieren optar, desgraciadamente, por la comodidad de los medios y comunicadores “chatarra”.

Sin embargo, el complejo sistema al que suelen llamar de mercado o *neoliberalismo*, ha causado estragos de primer orden, al romper todo tipo de equilibrios, tanto en las interrelaciones entre individuos y naciones, como en el balance, que jamás debemos menospreciar, de los elementos y fuerzas de la naturaleza.

Es terrible la interdependencia que existe entre las guerras provocadas para hacer negocio, la acumulación injusta y exagerada de la riqueza por una pequeña élite, el incremento de la violencia, el crecimiento de la miseria, el alejamiento de oportunidades de superación para la mayoría, el reforzamiento de los cacicazgos...

Esta maraña de antivaleores en acción ha sido de tal magnitud que hasta nuestro hogar común, la Tierra, se está revelando y cada vez con mayor fuerza... La naturaleza no le teme ni respeta a ninguna forma de poder distinta a ella misma.

Muchos, afortunadamente, no han perdido de vista lo que otros parecen



ignorar, que solo tenemos este mundo y no hay otro de reserva, y que si no aprendemos a comportarnos con sensatez y seguimos actuando como personas con cierta discapacidad mental, el famoso infierno del que mucho se pregona estará por aparecer a la vuelta de la esquina.

También, justo es decirlo, hemos venido arrastrando costumbres, de tiempos anteriores, que contradicen el supuesto merecimiento de considerar al humano como *Rey de la Creación*.

Antes como hoy consideramos irrelevante ser cruel con los animales, y en todas las formas posibles. Muchos aún piensan que actividades como el boxeo, el toreo, la cacería, las peleas de gallos o de perros tienen rango de deporte. ¿¿Cómo van a ser deportes si no reportan ningún beneficio que eleve o dignifique la calidad humana?!

Por último, considerando que entramos al neoliberalismo hace poco más de treinta años, equivalentes a buena parte del tiempo promedio de la vida de un mexicano, ¿no sería conveniente preguntarnos si en ese período pudimos hacer de México un país más soberano, más independiente, más exitoso y más justo? ¿Acaso ese lapso no es suficiente para tener una idea clara de los resultados del sistema que las élites eligieron por nosotros?



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

El Relevo de los Recursos Humanos en la Próxima Administración



***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

Con la toma de protesta del ejecutivo estatal y de los poderes municipales, vendrá el relevo de los recursos humanos, básicamente de servidores públicos de confianza, abarcando desde titulares de secretarías, hasta los mandos medios; el resto del personal es inamovible ya que tienen asegurada su permanencia laboral a través de plazas sindicales.

Los recursos humanos son de vital importancia para la administración pública, ya que son el brazo ejecutor en la realización de los fines del Estado, que van desde la protección, fines económicos las tareas de seguridad pública, finanzas, educación, vivienda, temas socio geográficos, culturales, deportivos, ambientales, etcétera. Para el logro de estas metas, el gobierno debe tener como objetivo la eficiencia y la transparencia. El ciudadano, el contribuyente, reclama que la administración sea legal: esto es, que los actos de los órganos de gobierno del Estado se ajusten a la ley y no sean arbitrarios, exige que la administración sea eficiente, y se obtenga el mejor aprovechamiento de los recursos.

Sin embargo, la realidad nos ha demostrado que el desempeño de un cargo público en la actual administración ha significado, por el contrario, cómo hacerse rico pronto y a cualquier costo; y significa también, poder explotar el puesto para obtener rentas o emolumentos, observándose una conducta desordenada y de privilegios en los funcionarios, el amiguismo y el favor son los elementos dominantes, igualmente la carencia del elemento moral como un regulador de las instituciones públicas.

Es importante comprender que los comentarios expresados, que se le hacen al desempeño de los funcionarios públicos, sea no únicamente una crítica mal intencionada, sino que van dirigidos para mejorar la labor de los que ocuparán los nuevos cargos públicos, lo cual no puede hacerse si no se parte del conocimiento de la realidad, por muy incómoda que resulte.

Los retos que tendrán que enfrentar la futura gobernadora, así como, los y las presidentes municipales, son cómo escapar de los círculos viciosos y cómo construir círculos virtuosos, para los mejores logros de la administración pública. Esos retos se concretarán dejando el padrino y el amiguismo por el mérito en la selección de los

Se espera -y desea- que los nuevos funcionarios públicos cumplan las expectativas ciudadanas de un ejemplar servicio a las necesidades de la población, con eficacia y transparencia. Los recursos humanos con experiencia y honestidad deberían aprovecharse y en la administración gubernamental incluir personas con probada capacidad y vocación de servicio.

funcionarios, mismos que comprendan la realidad de lo que es verdaderamente una institución pública: un proceso de valor agregado para dar un servicio.

Recursos humanos que por méritos propios de capacidad, honradez, compromiso con la sociedad y la función pública, sí hay en el estado, trátense de hombres o de mujeres. Por mencionar solo algunos: Alba Celina Soto, con experiencia y perfil en el área económica; Margarita Lomelín, igualmente con amplia experiencia y perfil en el área del deporte; Jossie Robles, con trayectoria muy reconocida en la comunicación; Ma. Elena Carrera, en seguridad pública; Patricia Alonso en la problemática de la mujer campesina, y muchas mujeres más. En cuanto a los varones, igualmente hay técnicos, académicos, ingenieros con amplia trayectoria en sus campos disciplinarios y probada honradez, que saben lo que es verdaderamente una institución pública.

A manera de propuesta, para los próximos funcionarios públicos que iniciarán sus tareas a partir del 13 del presente mes, se les sugiere que entren a un diálogo de recontractación con la institución gubernamental para cooperar juntos en la eficiencia de los servicios públicos y la correcta administración de los recursos disponibles para la contribución a las satisfacciones colectivas, ya que una eficiente gestión del potencial humano equivale a resultados concretos y comprobables, cuyo valor agregado responde efectivamente a las exigencias de los ciudadanos, al mismo tiempo que con lleve al involucramiento de la salud financiera de las instituciones.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

En pleno ejercicio de su función como *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*, Ernesto Munro Palacio, fue objeto de reconocimiento por el *Patronato de Reincorporación Social de Sonora*. Este mes culmina su compromiso con el delicado cargo desempeñado durante el sexenio. Y se retira con aplausos y honores.



Aplausos para Ernesto Munro Palacio

“En todo momento nos abrió el espacio para realizar nuestra tarea dentro de los reclusorios”: Lic. Jorge Pesqueira Leal, Presidente del Patronato para la Reincorporación Social del Estado de Sonora.

*Mujer y Poder

Una mañana de gran satisfacción vivió, sin duda, el *Secretario de Seguridad Pública en Sonora*, Ernesto Munro Palacio, quien recibió reconocimiento de parte del Patronato para la *Reincorporación Social del Estado de Sonora* por el apoyo incondicional y constante otorgado a la labor y programas del Patronato encaminados a fortalecer la convivencia pacífica en los Centros penitenciarios de Sonora.

El doctor Jorge Pesqueira Leal, presidente del patronato, fue el principal promotor de este evento en el que se congregaron autoridades gubernamentales de primer nivel del gobierno estatal, municipal, autoridades educativas, integrantes del patronato y del *Comité Ciudadano de Seguridad Pública*, miembros de la sociedad civil, estudiantes, académicos, empresarios, líderes de organizaciones no gubernamentales. Y todos, de alguna manera, con el objetivo de reconocer el desempeño de quien se distinguió por su honestidad y sencillez.

El programa incluyó la proyección de un audiovisual con opiniones de

quienes han trabajado y conocen bien la labor del Secretario: Ricardo Ornelas, *Coordinador General del Sistema Estatal Penitenciario*; Luis Alberto Bernal, director del ITAMA; John Swanson, Jefe del Ejecutivo Estatal; Irma Romo, Directora de Vinculación Ciudadana de la SSP; Saúl Rojo, en representación del *Comité Ciudadano de Seguridad Pública*, y dos de sus hijos: Alán y Ernesto. Todos destacaron la calidad humana de Ernesto Munro, y la efectividad con que desempeñó el delicado cargo.

Igualmente, hizo uso de la voz en el pódium, el director académico en el Patronato para la Reincorporación Social del Estado de Sonora, Javier Vidargas, la Directora General de Participación Ciudadana, Ma. Elena Carrera Lugo, el doctor Jorge Pesqueira Leal -presidente- y, para concluir, el propio homenajeado quien destacó la labor realizada por el patronato y agradeció a su equipo su entrega y compromiso.

Con broche de oro cerró el evento la soprano Marybel Ferrales, quien interpretó dos significativas canciones, muy apropiadas para la ocasión y para el homenajeado.

Fue, sin duda, una mañana de gran emotividad para todos los presentes pero muy especialmente para Ernesto Munro Palacio quien este mes de septiembre entrega a su sucesor la estafeta del delicado cargo que desempeñó durante todo el sexenio.

Se separa de la *Secretaría de Seguridad Pública*. Y lo hace... con aplausos y honores.



El doctor Jorge Pesqueira Leal, hizo énfasis en el cambio que se ha dado dentro de los reclusorios del estado, por la apertura del Secretario para apoyar la implementación de los programas propuestos. “Ni un solo motín se ha presentado en Sonora” dijo con gran satisfacción.



Más gráficas del evento:
www.mujerypoder.com.mx

Ma. Elena Carrera, Directora General de Participación Ciudadana, agradeció al Secretario haberle dado la oportunidad de construir juntos un camino “que siembra paz a través de la prevención”. Lo definió como “un Secretario de Seguridad atípico a nivel nacional, prudente, respetado y querido por sus colegas”.

2018: La Meta Final de Manlio

***Francisco Santacruz Meza**

El hecho de que Manlio Fabio Beltrones Rivera sea el dirigente nacional del *Partido Revolucionario Institucional*, no es más que la señal de que se ha ubicado como el principal militante del PRI a convertirse en el candidato presidencial para el 2018, independientemente del mérito de un político completo, cuya meta final es llegar a ser Presidente de México con una basta experiencia en el servicio público en todos sus ámbitos.

Él mismo, ahora jerarca del PRI nacional, lo señala en su toma de protesta de que puede y quiere ser puente entre varias generaciones, y sostiene que *en política nadie se jubila*.

Así pues, una vez pasada la elección "Intermedia" (como se le ha dado a llamar a la mitad del camino del sexenio presidencial) las principales fuerzas políticas del país, lanzan a sus mejores "gallos" a la cabeza de sus partidos en busca de lograr los triunfos electorales del próximo año y del 2017 y consolidarse para la "grande" del 2018, que sin duda será el partaguas para dejar atrás muchas de las imposiciones que mantienen al país dividido.

La llegada de Ricardo Anaya a la presidencia del *Partido Acción Nacional* y de Manlio Fabio Beltrones a la presidencia del *Partido Revolucionario Institucional*, no causaron sorpresa a la vista de los políticos, ya que el primero traía toda la fuerza del panismo conservador que predicó Gustavo Madero y el segundo con un currículo que ningún político de la era moderna pueda presentar.

Muchos de los analistas políticos han dado en señalar que la llegada de Beltrones a la dirigencia del PRI nacional es marcada como la mejor decisión que ha tomado Enrique Peña Nieto, por el desgaste que ha tenido su gobierno ante las decisiones que ha tomado de llevar a cabo reformas energéticas, educativas etc.

Prácticamente desde que se supo que Manlio Fabio Beltrones sería el nuevo presidente del PRI nacional, fue ubicado ya como uno de los posibles candidatos presidenciables para el 2018, que sin duda también están otros integrantes del gabinete de Peña Nieto, pero para esas definiciones falta mucho y, para llegar a ello, el PRI tiene que recorrer un camino que no es sencillo: es verdad que este año, en los comicios de junio, el priismo en alianza con el Verde (y con Nueva Alianza) ha podido refrendar la mayoría en la Cámara de Diputados pero perdió Nuevo León, Jalisco y es lejana tercera fuerza en el Distrito Federal.

Es verdad que recuperó Sonora, pero su porcentaje de votos a nivel federal fue el más bajo de su historia, salvo aquella catástrofe que fue la elección de Madrazo en el 2006, y hoy en las encuestas de popularidad política ninguno de sus dirigentes y funcionarios -tampoco de sus gobernadores-, está en los primeros lugares. Las grandes reformas aprobadas en los meses pasados no terminan de germinar; recuperar la seguridad sigue siendo un capítulo pendiente y la economía está lejos de refrendar las expectativas de la gente.

Lo cierto es que el año próximo habrá doce elecciones para gobernador y en nueve de esos estados gobierna el PRI, pero hace seis años perdió ante alianzas del PRD con el PAN en Oaxaca, Sinaloa y Puebla



Manlio Fabio Beltrones: principal militante del PRI a convertirse en el candidato presidencial para el 2018.

y existen posibilidades serias de que esas coaliciones se repitan y amplíen en el 2016, también en el 17 e incluso de cara a la elección presidencial del 18.

La tarea de Beltrones será enfrentar esos comicios, pero la responsabilidad es tanto suya como de la administración federal. La operación partidaria es importante, sin duda, pero debe ir de la mano con los resultados del gobierno. Y eso es lo que al final marcará las posibilidades de cualquiera de los aspirantes priistas, incluido Beltrones, Osorio, Videgaray y Nuño, más los que se sumen, como Velasco, de cara al 2018.

Aunque aún hay elecciones el próximo año a nivel regional, todo lo que ahora se decida tiene una sola mira: la sucesión presidencial. PAN, PRI y PRD lo saben, y acaso el único que ya tiene su camino trazado es *Morena* (no hay fuerza en el universo que haga que el candidato en 2018 sea alguien distinto a Andrés Manuel López Obrador), el resto de los partidos, los tres más grandes, están preparando las luces y el escenario para dar el mejor show y es que a veces la nota no sólo está en la línea discursiva de lo que dicen los involucrados.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Nuevos Horizontes, la Misma Lucha

*Dip. Dora Ma. Talamante Lemas

Solo con el trabajo conjunto de hombres y mujeres a favor de una sociedad más igualitaria podremos seguir construyendo una democracia más fortalecida. Es un gusto compartirlas que el pasado 16 de agosto fui electa y tomé protesta como *Presidenta del Comité de Dirección Estatal de Nueva Alianza en el Distrito Federal*.

Una encomienda con una enorme responsabilidad, pero que asumo con gran compromiso, pues lo he dicho y lo reitero: Estoy fielmente convencida de que mi partido es una opción real, viable y oportuna en nuestra democracia, que es necesario seguir fortaleciendo desde el empoderamiento de la participación ciudadana.

Tenemos grandes desafíos, pero estoy segura que el trabajo en equipo y la convicción clara de seguir trabajando desde una perspectiva de derechos humanos favorecerán nuestro trabajo para lograr un partido, una ciudad y un país con una sociedad más igualitaria, más incluyente y más ciudadanizada.

Desde mis funciones actuales seguiré trabajando de manera transversal en diferentes proyectos, porque aunque mis funciones como legisladora han concluido de manera oficial, no así el entusiasmo personal por continuar en esta lucha a favor de las niñas y mujeres mexicanas.

A propósito, en esta ocasión también quiero hacer referencia a un logro de todas las mujeres de México: por primera vez en nuestro país se emite la declaratoria de *Alerta por Violencia de Género contra las Mujeres*. En esta ocasión se decretó para 11 municipios del Estado de México y lo menciono porque a pesar de que la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia* tiene más de siete años de vigencia y en México se han reportado graves y sistemáticos casos de violencia en diversas ocasiones y en diferentes lugares, no se había logrado decretar esta herramienta jurídica, que más que ser punitiva, es una herramienta de ayuda para los gobiernos en la reintegración de acciones emergentes a favor de la eliminación de la violencia en contra de las mujeres para el resguardo de sus derechos.



Mtra. Dora María Talamante, durante su toma de protesta, acompañada del Mtro. Luis Castro Obregón, Presidente Nacional de Nueva Alianza.

■ Evento político-social en el DF

Vaya sorpresa dio la magistrada Zulema Mosri, sonorense radicada desde hace varios años en la capital del país, al contraer matrimonio con el general Rafael Macedo de la Concha y protagonizar un evento de ensueño en el elegante *Hotel St. Regis*. Se dieron cita para acompañarlos en ese día tan especial, más de 500 invitados, la mayoría políticos y empresarios de primer nivel, entre ellos: el Jefe Diego, Juan Francisco Ealy, Lorenzo Laso, Sylvana Beltrones, el General Salvador Cienfuegos, la *Ministra de la Suprema Corte de Justicia*, Margarita Luna; la Procuradora General de Justicia, Arely Gómez; sus compañeras magistradas y por supuesto... la gobernadora electa Claudia Pavlovich, amiga de años atrás de Zulema. Tod@s con sus respectivas parejas. ¿Adivinan de qué platicaron los invitados? ¡Acertaron! De política.



Rafael Macedo de la Concha y Zulema Mosri.

■ A la Maestra... con Rencor

La *Procuraduría General de la República* primero y, posteriormente, el *Juez Sexto de Procesos Penales Federales del DF*, le negaron a la maestra Elba Esther Gordillo el derecho de continuar con su condena en prisión domiciliaria, pese a lo estipulado en el artículo 55 del *Código Penal Federal* que señala que puede tener ese beneficio quien cuente con más de 70 años... como es el caso de la maestra.

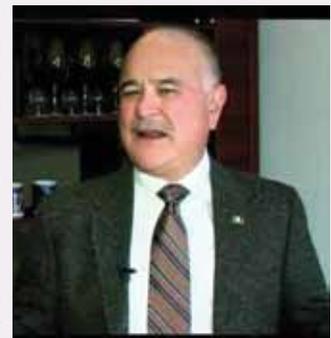


Elba Ester Gordillo: no al arresto domiciliario.

Consideramos una crueldad del régimen de Peña Nieto tratar así a una mujer de la tercera edad y enferma. Parece que las voces de rencor que se dejan escuchar pudieron más que el respeto a una ley federal. ¿Esto es justicia?

■ El desprestigio de Reforma

El periódico *Reforma* sin duda perdió credibilidad el mes pasado por la publicación de una nota que posteriormente resultó falsa: el supuesto audio donde Ernesto Ruffo solicitaba al gobernador Guillermo Padrés apoyo económico para la campaña interna de Ricardo Anaya. Al momento de cierre de esta edición no se sabía aún el motivo por el cual ese medio -que gozaba de prestigio- hubiera publicado una nota sin verificar su autenticidad pero aunque surgen varias preguntas y suposiciones, lo más trascendente es la ligereza periodística... lo que ya se está convirtiendo no en la excepción sino en la regla en el ejercicio de la profesión. Por ello bien haría el senador en no desistir de la demanda interpuesta y dejar de actuar como la mayoría de los mexicanos "solo pa cumplir" -como lo expresó en la radio- pues si eso espera de la justicia él, que tiene tan alta posición... ¿qué podemos esperar los demás ciudadanos?



Ernesto Ruffo y la demanda interpuesta.

■ ¿Equilibrio en el Gabinete?



Arq. Enrique Flores López y Natalia Rivera.

Al momento del cierre de esta edición no se había dado a conocer quienes integrarían el gabinete de Claudia Pavlovich y se barajaban muchos nombres sobre todo de hombres jóvenes -algunos, claro, muy talentosos- pero preocupa la falta de equilibrio que pudiera haber en el equipo ante la ausencia de mujeres y... de canas ya que si bien es cierto que es necesario el entusiasmo de la juventud, también lo es que hay experiencia

y madurez que solo se logra con el paso de los años. Ojalá, entonces, se contemplen también políticos que ya tienen camino andado, personas con mucho conocimiento sí, pero también con mucho oficio y sensibilidad para limar las asperezas y calmar los ánimos encendidos y la altivez que asoma ya la cabeza entre quienes todavía no toman ni siquiera posesión de sus cargos.

■ Dos Poderosos: Anaya y Beltrones



Se conocen y se conocen bien: Manlio Fabio Beltrones y Ricardo Anaya porque fueron compañeros en la Cámara de Diputados y les tocó librar algunos debates y llegar a acuerdos. Hoy, al asumir ambos la presidencia de sus respectivos partidos, PRI y PAN, tendrán también contacto estrecho. Ambos tienen, además de una muy buena retórica, cualidades que hacen vislumbrar un mejor futuro para México: capacidad de diálogo y conciliación, tolerancia y respeto a sus adversarios políticos. Ambos tienen también amor a su patria y ello lleva a esperar que actúen con responsabilidad en beneficio de nuestro querido país.

■ Resolución de la SFP

El titular de la *Secretaría de la Función Pública* (SFP), Virgilio Andrade aseguró que las conductas de las partes involucradas en la llamada Casa Blanca de Las Lomas que involucran a Grupo Higa y a la primera dama Angélica Rivera fueron legales y que no existe ningún conflicto de intereses, ni en estos casos ni en el de las acciones del *Secretario de Hacienda*, Luis Videgaray, en relación a su predio en Malinalco. Y dio fallo absolutorio, a favor, claro. La resolución, obvio, enojó a la población quien ya dictó su propia sentencia, quedando Andrade como uno más de los funcionarios que sí tienen... conflicto de intereses.



Virgilio Andrade y su conflicto de intereses.

Anaya: Con Visión para Fortalecer al PAN



El nuevo presidente del CEN del PAN, Ricardo Anaya y Juan Valencia, líder estatal del panismo.

“En el PAN nos sentimos muy orgullosos de tener un nuevo dirigente, y la conformación de este *Comité Ejecutivo Nacional* que está integrada por reconocidos miembros de nuestro partido, y en él participan personajes de la vida política sonorenses entre los que destaca el nuevo Secretario General, Damián Zepeda de quien nos sentimos muy orgullosos y que estamos seguros harán muy buen trabajo poniendo el nombre de nuestro Estado muy en alto”, expresó dirigente del panismo sonorenses, Juan Valencia

Durazo al ser reconocido el queretano como nuevo líder nacional del PAN del período 2015-2018.

“Estamos ante un liderazgo joven de nuestro partido, pero que tiene lo que se requiere para dirigir al PAN, fortalecer la unidad y llevar al partido hacia una nueva etapa, como un PAN moderno, fuerte, sólido e incluyente acorde a los nuevos tiempos de la política nacional, Ricardo Anaya cuenta con la experiencia y la visión suficientes para fortalecer al partido, así como para emprender las acciones necesarias para refrendar la confianza de los ciudadanos en Acción Nacional”, manifestó.

Dijo que el nuevo Presidente del *Comité Ejecutivo Nacional* panista es un liderazgo consolidado, con la capacidad que el partido requiere para devolverlo a su sitio como la principal fuerza política de México y recuperar la Presidencia de la República el 2018.

Aseguró también que Anaya Cortés llega fortalecido al cargo, pues viene de un proceso interno que llena de orgullo al panismo por su democracia y gran participación, y el cual debe servir como un ejemplo entre el resto de los partidos políticos del país.

Coordinará Moisés Gómez Reyna el GPPAN

El próximo coordinador parlamentario del PAN en la LXI Legislatura local, será, por acuerdo de sus compañeros legisladores, Moisés Gómez Reyna. El entrará en funciones el próximo día 16 y ostentará el liderazgo durante el primer año y medio para pasar el cargo en la segunda mitad de la legislatura a Luis Serrato buscando con ello, según se informó, mayor dinamismo y fortaleza a la bancada panista y para la realización de una mejor labor en el Congreso del Estado.

Durante la reunión de los próximos legisladores panistas, Gómez Reyna se comprometió a contribuir a que los ciudadanos tengan mejor calidad de vida a través de iniciativas, reformas y leyes adecuadas y, dijo, trabajará en la búsqueda de coincidencias con los otros grupos y con una agenda legislativa en la que resalten los temas que más interesen a los sonorenses. Trabajaré, aseguró, con puertas abiertas y de cara a los ciudadanos.



El nuevo Coordinador de la bancada panista, Moisés Gómez Reyna, aparece junto al presidente del partido, Juan Valencia, y con quienes serán sus compañeros legisladores.

Las Juventudes: un Reto para hoy



***Ma. Elena Carrera Lugo**

El pasado once de agosto de este año, el *Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)* presentó junto a la *Secretaría de Gobernación (SEGOB)*, los resultados de la *Encuesta de Cohesión Social para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia (ECOPRED)*. En ella, lo que se expresa son datos relevantes sobre los riesgos en los que viven las y los jóvenes de nuestro país; esos riesgos que ellos y ellas perciben pero que no conversan con nadie, incluyendo a su propia familia.

Se trata, a decir del propio INEGI de una encuesta única en su tipo a nivel internacional que ofrece estimaciones a escala nacional sobre problemas que tienen que enfrentar en cinco contextos: individual, familiar, escolar, laboral y comunitario. Dicho instrumento se aplicó en 47 ciudades que forman parte del Programa Nacional de Prevención del Delito en 97 mil 754 viviendas en las 32 entidades federativas.

Las políticas de gobierno deben fortalecer a las familias con información de cómo hacer frente ante las dificultades que diariamente resienten. Las cifras de conflictos familiares con los jóvenes es alarmante.

¿Cuál es el cuadro que nos dibuja la ECOPRED?. En principio, que 64% de los jóvenes viven en un hogar habitado por mamá y papá pero un 36% vive con alguno de los padres u otro familiar que generalmente son los abuelos. Que de lunes a viernes conviven con su mamá un promedio de 6:26 horas y con su papá un promedio de 4:34.

Desglosemos en qué consiste esta convivencia. Los y las jóvenes dicen ser incluidos en actividades familiares pero destaca que sus padres -mamá y papá- en muy bajo porcentaje les ponen límites de hora de llegada, los regañan por las bajas calificaciones, leen y comentan algún libro o hacen deportes juntos.

Unas cifras que son para ponernos en alerta, es la dinámica de los conflictos en el hogar ya que en un 44.2% de los y las encuestados dijeron vivir situaciones destructivas en sus hogares; un 34.3% manifestó que no se dirigen la palabra después de una pelea o discusión; 24.4% se critican mutuamente; 22.4% se gritan o se insultan, y 13.3% se agreden físicamente.

Ahora bien, ¿cuál es el origen de esa convivencia destructiva?: incumplimiento en las tareas del hogar, problemas de convivencia entre hermanos; problemas de disciplina (no avisan a dónde van ni su horario de llegada o no obedecen); problemas económicos (desempleo, falta de dinero, deudas); problemas de adicciones y de coordinación para administrar el gasto.

¿Cuál es la actitud de los padres ante el mal comportamiento de los jóvenes?: “Dichas situaciones incluyen casos en que les gritan, los ignoran o no les dan importancia; les dicen que ya no los soportan, les profieren insultos y/o groserías, los humillan haciéndoles sentir mal, los amenazan con correrlos de la casa, los agreden físicamente, o bien, les propinan empujones, pellizcos o jalones” Si en la familia viven esta situación tan estresante, es de suyo que busquen “refugio” en otros espacios o personas que por lo general son los amigos.

Pero si sus amistades viven la misma historia que ellos o ellas, se juntan como dice el dicho “el hambre con la necesidad” van recorriendo una vida en un mundo que lo sienten como adverso, por eso es que las políticas de gobierno deben fortalecer a las familias con información de cómo hacer frente ante las dificultades que diariamente resienten.

Si pasamos al contexto comunitario el sentido de pertenencia no mejora. 51.6% de los y las entrevistadas de 12 a 29 años de edad, manifestaron que estarían dispuestas a mudarse de su barrio, o colonia. Entre otras razones se trasladarían porque un 87.1 considera que su colonia es muy ruidosa y un 63.3% advierte que se consume alcohol en la calle.

En fin datos que nunca se habían medido ahora está disponible en la página de INEGI y SEGOB, para aquellos interesados en saber más de lo que opinan sus hijos, hijas, sobrinos, nietos etc. Interésese por conocer esta realidad pues al fin y al cabo debemos todos que trabajaren favor de las juventudes.

¡Felices fiestas patrias! Y recuerden divertirse sanamente y en familia; es buen momento para convivir y fortalecer la cohesión comunitaria.



***Ma. Elena Carrera.** Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Laudato Si (Alabado Seas)



El Papa Francisco, una vez más, ahora en el tema de la agresión industrial contra la casa común, nuestra Tierra, emite su encíclica *Alabado Seas*, nombre tomado del ser que es creado para vivir en armonía -no en disputa- con su entorno.

***Tomás Herrera**

En estos días Usted escuchará seguido el término *Laudato Si*, una encíclica del Vaticano cuyo significado y contenido está provocando en el mundo un sinnúmero de reacciones. La expresión *Laudato Si* proviene del poema *El Cántico de las Criaturas*, escrito en el siglo XIII por San Francisco de Asís, y no puede ser más oportuno en la época actual, cuando el ser humano clama por la seguridad de su entorno, el único que por ahora tenemos y en el que vivimos

Parece que a la Iglesia Católica le vienen bien los papas que llegan de lejos, con una visión más universal; digamos que los ojos italianos de Giotto, Buonarroti, Bernini, no son los más adecuados en la etapa actual para visualizar el rumbo marcado por la brújula de la esperanza.

En su momento de "luna de miel pontifical" fue Karol Wojtyła quien rompió con el paradigma tradicional de la iglesia a la italiana y se abrió a los caminos del mundo; fue el primero que acuñó el término de "aldea global". Y ahora es Bergoglio, campechano, naturalito, con pinta de abuelo, el que golpea con martillo duro en piedra roca, para que la tierra despierte.

Su nuevo arcaísmo lo acaba dedibujar con esta reciente "carta al mundo" la encíclica *Laudate Si* que firmó el 24 de mayo del año en curso, casualmente -sin casualidad- el día de Pentecostés, la tercera persona de la santísima trinidad, de quien fluyen los dones y talentos.

Recordemos, en el mismo propósito, a Juan XXIII con su carta "paz en la tierra"; más tarde Pablo VI se refirió a la problemática ecológica presentándola ya, a comienzo de los años 70 como una crisis. Juan Pablo II se ocupó del tema de la tierra, la aldea global; y Benito XVI apeló a eliminar las causas de las disfunciones mundiales, incapaces de garantizar el respeto al medio ambiente. En ese mismo tenor, el

Patriarca Ecuménico, Bartolomé, acaba de señalar que "cada individuo se tiene que arrepentirse de sus propias maneras de dañar al planeta".

Y es aquí y ahora, apenas a tres años de su pontificado, que surge en el Papa Francisco la inquietud, el dolor, el enojo, la autoridad, para llamar la atención sobre la casa común del ser humano: la tierra. Y así, el próximo 25 de septiembre presentará en la ONU su "*Alabado Seas*"; un momento importante para que se califiquen los gobernantes de las naciones en este vital tema en que el Santo Padre se compromete en lo personal y arrastra con él a la Iglesia Católica a ese mismo compromiso.

Sugerimos lean la encíclica *Laudato Si* -la encuentran completa en internet desde numerosas ligas-; es un documento fascinante, fácil de leer, una pieza para la educación de los hijos y los alumnos, magistral. Un documento para la oración y la contemplación realmente extraordinario.

De nuestra parte, y si un grupo de personas desean tener un encuentro para estudiar y entender mejor la presente encíclica, será un placer y estaremos a sus órdenes.



***Tomás Herrera**. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

¿Qué es una Política Pública?

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

El 2015 es el año de la Evaluación y todos hablan de ella...y como todo se debe (¿puede?) evaluar, está de moda. Se dice que "sin eso"... no hay salvación.

Sin embargo, no se puede hablar de evaluación, si ANTES no se habla de lo que se va a evaluar: No se puede hablar de evaluación de Política Pública, sin antes saber qué es una Política Pública, cómo se construye, cómo se formula e implementa y hasta cómo se termina...cuáles son su dimensiones, sus elementos básicos, actores...sus alcances y límites.

Mas aún es necesario saber qué NO es una Política Pública y en qué se distingue de los programas y acciones, qué tiene que ver con los objetivos, las metas, las estrategias y las tácticas, etc.

Y es que para evaluar una Política Pública, hay quienes se basan en la popular y rítmica definición del profesor T. Dye, de que: "Política Pública es todo lo que el Estado hace o deja de hacer" y asumen que todo -absolutamente todo- es Política Pública y hasta las circunstancias meteorológicas las incluyen dentro de esta carismática definición y así, si llueve, es por culpa de una Política Pública, lo mismo si hace sol, sombra, calor o si el día está opaco.

Algo similar ha sucedido con y por la definición de Política Pública del profesor Yehekel Dror: "La forma como se comunica el gobierno de turno con nosotros los ciudadanos". Por ella, ya muchos aseveran que si el gobernante se ríe, está haciendo Política Pública y que si estomuda, fue por culpa de una Política Pública...y es así como se ha brindado el margen propicio para que todos -sin excepción- seamos expertos en este importante campo de estudio investigación y acción.

Flaco favor le han hecho estas definiciones románticas, toderas, novelescas al estudio serio y la estructuración profunda y cimentada de este campo, considerado en países anglosajones con el sencillo, pero muy profundo mote de ser la "Ciencia de las Políticas Públicas".

Con este panorama, bien vale la pena preguntarse dónde quedan los conocimientos necesarios para evaluar políticas públicas, si no se conoce PREVIAMENTE, cuál y cómo es el PIPP: Proceso Integral de Política Pública, sus alcances y límites, sus más de sesenta definiciones comúnmente aceptadas y esa



Entender la Política Pública como la única herramienta de las ciencias sociales "que tiene dientes" para cambiar la realidad social, es una tremenda responsabilidad y un gran encargo que como sagrado compromiso no puede dejarse en manos únicamente de los evaluadores.

-hoy día- extraña relación entre Políticas Públicas con la moral y la ética, qué implica el hecho de que el ser humano sea el centro, justificación y razón de ser de una Política Pública...y entender cómo y por qué contribuyen todas las otras disciplinas al campo de la Política Pública: el área más multidisciplinaria de las ciencias sociales...

Entender la Política Pública como la única herramienta de las ciencias sociales "que tiene dientes" para cambiar la realidad social, es una tremenda responsabilidad y un gran encargo que como sagrado compromiso no puede dejarse en manos únicamente de los evaluadores.

Y es que pretender evaluar una Política Pública, sin antes saber lo que es una Política Pública, es tanto como ensillar, sin antes tener la bestia, lo cual es válido para los idem.



*** Carlos Salazar Vargas.** Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en "Políticas Públicas" y "Politing". Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

La Inversión Energética...

¿Opción para Diversificar a Sonora?

***Lic. Aurora Retes Dousset**
 ¿Sonora le abre las puertas al sector energético ó... se queda fuera de la jugada?, Esa es la pregunta que el Gobierno del Estado y el sector privado deberían plantearse.

En el siglo XXI, cuando los hidrocarburos son un activo en extinción y el cambio climático se vuelve un problema de seguridad nacional, en México la búsqueda de generación de energía barata y limpia es estratégica para la preservación del medio ambiente para las futuras generaciones. Y surge la pregunta: ¿Qué tan preparado está Sonora para responder con previsión el impacto negativo y, sobre todo, al positivo en caso de apostarle a la inversión de fuentes distintas de los hidrocarburos para la creación de energía eléctrica y hacer más competitiva nuestra entidad?

Con la central eléctrica "Empalme" y el gasoducto "Sonora", la entidad está generando condiciones para contar con un corredor energético, que detone la competitividad de la entidad, pero hay muchos pendientes por resolver por parte del estado y los municipios que es donde se materializa la reforma energética.

Entrevistamos a Miriam Grunstein académica y experta en energía de la *Universidad de Nuevo León* y Directora de *Brilliant Energy Consulting* y comentó que aunque es una ley federal, los estados y municipios deben desarrollar capacidades y un marco jurídico que facilite las inversiones para infraestructura para la generación y distribución de energía y detonar esta industria en los próximos 50 años.

La experta en energía dijo que para apoyarla, el gobierno del estado debe trabajar con los trámites de uso de suelo, permisos de construcción que son generadores de ingresos para el gobierno estatal, pero que son trámites caros y engorrosos que obstaculizan el aterrizaje de proyectos como el energético que se desarrolla en tierras ejidales, privadas y se debe dar certeza jurídica tanto a los propietarios, como a los inversionistas de que todos saldrán ganando -porque con las expropiaciones nadie sale contento y la experiencia reciente del *Acueducto Independiente* lo comprueba.

La experta advirtió que la regulación ambiental de los estados debe ser muy celosa del cuidado de la riqueza natural como la vegetación y la biodiversidad; que proteja al medio ambiente ya que se ve amenazado por la codicia de funcionarios corruptos e inversionistas sin escrúpulos que solo le apuestan a las ganancias sin importar la vida de las próximas generaciones y que actualmente están en peligro de acceder a la calidad de vida que reclaman y merecen

Los tres niveles de gobierno, dijo, deben trabajar coordinadamente para evitar que la tasa de inseguridad se dispare, porque asegura que "donde hay riqueza aumenta la criminalidad", por ello, sugirió establecer las condiciones para evitar que la delincuencia y el crimen organizado haga de las suyas; por ello, la seguridad se sube al rango de prioritario en la decisiones del gobernante, cuando decide apostar por la industria energética.

El ejecutivo estatal y los alcaldes deben observar y cuidar que la Ley



Dra. Miriam Grunstein profesora e investigadora en el CIDE, entre los 100 líderes del sector energético, opina sobre la situación de Sonora.

de Hidrocarburos y de Generación Eléctrica, antes del inicio de las obras, gestionen y apoyen a las comunidades para hacer la consulta previa de impacto ambiental y que cumplan con los requisitos que la ley 169 de la *Organización Internacional del Trabajo* (OIT) exige para salvaguardar los derechos de estas comunidades sobre todo las indígenas que son las más afectadas en sus derechos.

Sonora en la actualidad debe trabajar en su imagen ya que a nivel nacional e internacional se percibe como una entidad corrupta y eso afecta la toma de decisiones de los inversionistas que buscan economías éticas, robustas financieramente y transparentes que aseguren sus inversiones.

Hay que fomentar la cultura de la competencia que haya menos adjudicaciones directas y más procesos adjudicatorios competitivos y transparentes, comentó, y exhortó a los empresarios de Sonora a tener una visión de mayor riesgo y al nuevo Gobierno a facilitar y diversificar su economía y la generación de electricidad a través de la energías limpias que son inacabables y armónicas con el medio ambiente, sería ideal.

Es, dijo, una apuesta ganadora con la que en 10 años, podrían convertir a la entidad en una potencia en México y el mundo con el resultado económico y de calidad de vida para los sonorenses.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

😞 Plaza Abandonada



Se colocó nomenclatura pero...

En esta administración municipal, y a propuesta del grupo *Caminantes por la Historia*, se colocaron placas informativas en varios monumentos que carecían de ellas, motivo por el cual ahora residentes y extranjeros pueden conocer el nombre del personaje honrado. En la gráfica aparece el compositor Rodolfo Campodónico pero, desafortunadamente, la plaza que lleva su nombre luce en total abandono. Bien pudieran colocarse en el redondel plantas de la región que no necesiten tanto cuidado ni mantenimiento.

😊 Vistoso Carro de "Holanda"



Un ejemplo de lo que pueden hacer los empresarios al vender su producto en la vía pública es el de la gráfica donde, en un vistoso y bien cuidado carrito, se traslada el empleado de *Holanda* para ofrecer sus helados y paletas. Da gusto, en verdad, ver este simpático carrito circular por las calles de Hermosillo y el vendedor con su adecuado chaleco de seguridad. Felicidades y que el ejemplo cunda.

Muy atractivo carrito de venta de helados.

😞 Actos Vandálicos

Ningún esfuerzo de la autoridad será suficiente para contrarrestar la falta de conciencia cívica de la población que no aprende aún a colocar la basura en su lugar y a cuidar los espacios públicos. Los faroles que se colocaron recientemente en el B. Hidalgo ya están en su mayoría, quebrados. ¿Cuál pudiera ser la solución? Por lo pronto: rondines permanentes de la policía y/o elementos de la corporación atentos donde se vayan presentando estos destrozos porque, por poner un ejemplo, en este sector... uno a uno se han ido quebrando los focos.



Destrozo a la iluminación del B.Hidalgo.

😊 Septiembre: Mes del Testamento

El programa implementado por el exgobernador Eduardo Bours para promover el testamento entre los sonorenses continúa vigente y este mes quienes deseen poner sus documentos en regla -y evitar problemas a la familia a su fallecimiento- podrán obtener el 50% de descuento en cualquier notaría.



No es nada complicado hacer un testamento, sobre todo si los bienes se otorgarán por partes iguales a los herederos. Es solo manifestar que es la decisión del propietario y en pocos minutos el trámite queda listo. ¡Aproveche este convenio entre el *Colegio de Notarios Públicos del Estado de Sonora* y la Federación de Sindicatos de los ayuntamientos del Estado!

Aproveche este mes el descuento.

😊 Alegría en el Mercado Municipal

Como parte de los eventos artísticos y culturales que organizó el *Instituto Sonorense de Cultura* el mes pasado, dentro del programa *"Festival del Sol"*, el maestro Avelino Vega se presentó en el Mercado Municipal de Hermosillo con su guitarra y su romanticismo para cantar y alegrar a los visitantes, sorprendiendo gratamente a quienes cotidianamente se reúnen en el lugar para convivir y pasar un tiempo agradable. El maestro Avelino acudió acompañado de algunas de sus alumnas de canto quienes motivaron a los presentes a entonar también algunas de las piezas e incluso hubo quienes se animaron a bailar. ¡Vaya fiesta la que se armó!



El maestro Avelino Vega, en el paríán del Mercado.



Rosa Ma.de Ayala y Tere Coronel, disfrutando el evento.



Alumnas del maestro Avelino que lo acompañaron: Yuyi Miranda, Pita García de la Garza e Irma Gloria de Escalante.

Caos en el Centro de la Ciudad

Uno de las primeras acciones que se espera realice la nueva autoridad municipal este mes que hay cambio de gobierno, es la atención al centro de la ciudad.

Es, además de deprimente, lastimoso observar los cuadros como los que se muestran en estas fotografías: los vendedores ambulantes colocados en total desorden, adueñados de las calles y de las banquetas y con sus puestos en increíble estado de insalubridad; basura por doquier; completo caos vial; deterioro de banquetas y muchas más situaciones irregulares.

En la administración de Javier Gándara... era otro el panorama y se respiraban aires diferentes; pero al final de este trienio el descuido ha sido total, lo que sin duda no ayuda en nada para la buena convivencia ni para la visita del turista.

Urge poner orden y limpieza física y visual. Hay alternativas y a bajo costo, con creatividad, pueden lograrse cambios inmediatos y dar un nuevo rostro al entorno... para beneficio de todos. Es cuestión de interesarse por ello.



¿Qué tal apoyar a los vendedores con unos toldos dignos para desterrar este deprimente espectáculo?



Claro se observa en la gráfica la suciedad del puesto. ¿No hay control de salubridad?



Fotos: Mujer y Poder

¿Porqué no uniformar los puestos de boleado para evitar este cuadro tan deprimente?



¿No hay quien obligue a los vendedores ambulantes a tener limpio su espacio?



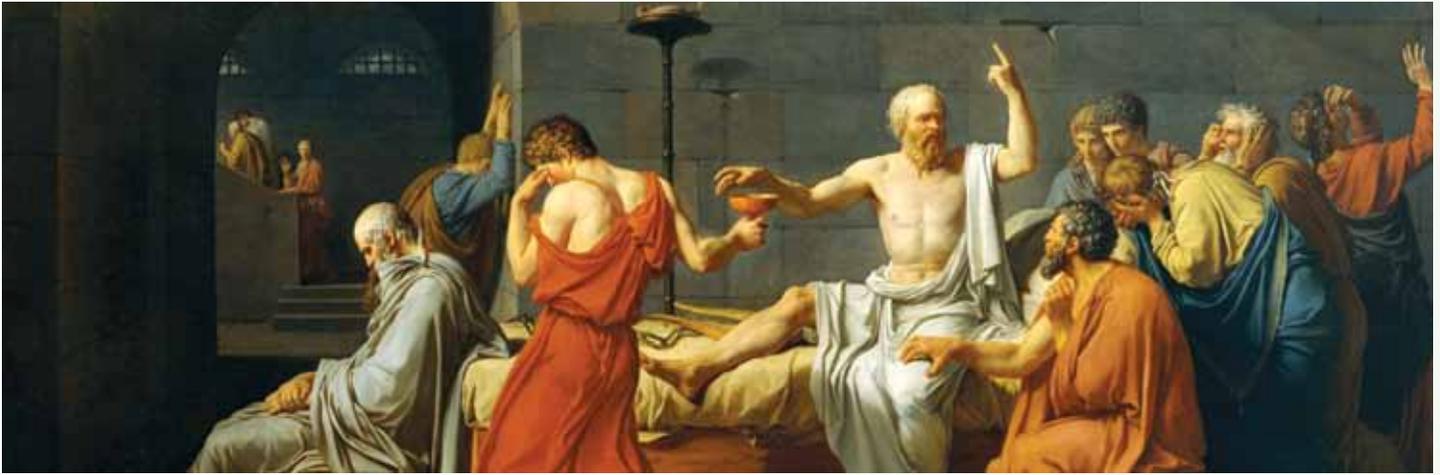
Total falta de control en la colocación de puestos. Cada quien... donde quiere y como quiere.



Horribles estructuras fueron colocadas para los módulos de venta de artículos escolares.



Prácticas para la Paz Interior



Debemos de ser cuidadosos en lo que escuchamos, en lo que decimos y en lo que repetimos. Una buena manera para lograr eso, es tener presente el triple filtro de Sócrates.

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

Posiblemente esto que vamos a comentar, ya lo hemos leído o nos los han dicho en repetidas ocasiones; sin embargo, la cuestión es que no lo aplicamos lo suficiente en nuestras relaciones con las demás personas. Si así lo hiciéramos disfrutaríamos de gran paz espiritual y seguramente mayor aceptación de quienes nos rodean o sencillamente sabremos vivir con lo que somos.

Una de estas sabias prácticas es la conocida como el *triple filtro de Sócrates*:

El primer filtro es la verdad. ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo? ¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?"

Y así como Sócrates, cuando otra persona pretende hablar mal de alguien a quien apreciamos, le decimos: "si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno, e incluso no es útil... ¿para qué querría saberlo?"

En el libro *Los Cuatro Acuerdos* de Miguel Ruiz (1997), propone lo siguiente para enriquecer nuestras relaciones:

1. Sé impecable con la palabra: las palabras tienen un gran poder, generan emociones que llevan alegría o generan dolor. Con las palabras podemos estimular, hacer sentir bien, transmitir apoyo, amor, admiración, aceptación, pero también podemos matar la autoestima, las esperanzas, condenar al fracaso, en fin lastimar de tal manera que queden marcas para toda la vida.

2. No te tomes nada personalmente: Diariamente nos toca vivir situaciones en las cuales recibimos el coraje, la desesperación, la incompetencia, las frustraciones y amarguras de otras personas por lo que lo más sano para nosotros es entender que el drama de ellos no es mío, ni tengo culpa o porque cargar con esto.

Comprender y asumir este acuerdo nos aporta una enorme

libertad. *"Cuando te acostumbras a no tomarte nada personalmente, no necesitarás depositar tu confianza en lo que hagan o digan sobre ti las demás personas. Nunca eres responsable de los actos o palabras de las demás personas, sólo de las tuyas propias"* (Miguel Ruiz).

3. No hagas suposiciones: Somos muy dados a hacer suposiciones y a sacar conclusiones sobre todo. El problema es que al hacerlo creemos que lo que suponemos es cierto y actuamos conforme a ello. Y no siempre es positiva o está guiada por la confianza o el amor, sino más frecuentemente por el miedo y nuestra propia inseguridad.

Aplicando esto a nuestras relaciones: Podemos deducir que alguien se ha enfadado conmigo porque no respondió a mi saludo al cruzarnos y mi mente organiza toda una realidad sobre eso. Muchas de nuestras suposiciones rompen puentes con las personas, difíciles de salvar. Lo mismo con nuestra pareja, con la vecina, con la escuela. Creamos realidades en base a comentarios o elementos sueltos (cuando no en base a chismes malintencionados).

4. Haz siempre lo mejor que puedas: Si ponemos nuestra energía y nuestro corazón en lo que hacemos, podremos equivocarnos, pero nos quedara la tranquilidad de que hemos hecho nuestro mejor esfuerzo. Aplicando esto en nuestras relaciones, podremos conseguir la amistad, el amor, la comprensión, el reconocimiento, el respeto, el agradecimiento etc. o bien pudiera ser que esto no suceda, pero el reproche ya no es para nosotros sino para quien es incapaz de devolver lo que recibe.



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Directora de la División de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora.
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



Kybernus

Apoyo a Jóvenes con Capacidad de Liderazgo

***Mujer y Poder**

El Director General de *Kybernus*, Fernando Espinoza de los Reyes estuvo en la capital sonorense el mes pasado con un mensaje muy alentador para los jóvenes con cualidades de líder: "queremos apoyarte y capacitarte".

El dio a conocer el programa *Kybernus* (Liderazgo con valores y compromiso), del *Grupo Salinas*, en un evento donde se congregaron representantes de medios de comunicación, de la sociedad civil organizada, empresarios y personas que, de una u otra forma, pueden replicar la información y hacerla llegar al destinatario: a jóvenes de ambos sexos (entre 19 y 34 años) que ya estén incidiendo en la sociedad, haciendo alguna labor de beneficio comunitario o que tengan cualidades de líder.

Este programa es uno más de los esfuerzos de Ricardo Salinas Pliego por impactar positivamente en la sociedad, a través de capacitación y apoyo -en este caso-, a los jóvenes.

En la presentación local, el director de *Kybernus* estuvo acompañado del presidente del *Consejo Administrativo de Azteca Sonora*, Jorge Vidal Ahumada, quien impulsa y apoya en el estado este proyecto que ya funciona en 26 estados del país.

Ambos platicaron con los invitados sobre el objetivo general de *Kybernus*: contribuir en la construcción de una nueva cultura de liderazgo basada en los valores que inspiran la democracia, el estado de derecho, la seguridad y la libertad. Por ello están conformando a nivel nacional un colectivo de líderes que abra un horizonte de oportunidades a sus integrantes, y lo están haciendo desde lo local, casi de modo personal, para detectar a quienes en realidad vayan a aprovechar esta gran oportunidad.

Los valores que se requieren para ser parte de este grupo son: honestidad, libertad, responsabilidad, justicia, actitud dialogante, tolerancia y solidaridad, mismos que están basados en la democracia, estado de derecho, cultura de la legalidad, participación ciudadana, igualdad de oportunidades, visión global y sociedad abierta, entre otros.



Algunos de los atributos que debe tener el candidato a participar en este programa son, además de la edad: ser proactivo y tener buena imagen en su entorno; ser líder de alguna organización; haber sobresalido u obtenido reconocimientos por sus actividades en beneficio de la comunidad; ser líder de opinión en temas de interés comunitario y tener una trayectoria que inspire.

Ahí está, pues, la oportunidad para tantos jóvenes con talento que se quedan sin poder sobresalir por falta de un apoyo real y efectivo. Lo dijo claramente el director de *Kybernus*: "Lo que queremos es que ese joven que está haciendo cambios en la sociedad tenga herramientas para que haga mejor lo que ya está haciendo".

Si el lector/lectora conoce a alguien con estas características o bien se considera candidat@ para integrarse a este programa, no dude en contactar a los organizadores en el sitio: www.kybernus.org.

En primera fila: Alma Rosa Peralta, Claudia Tellez, Jorge Fernández y Luis Mireles, director operativo del programa.

Más fotos en: www.mujerypoder.com.mx

Cuba: Restablecimiento de



Lo que se pensó nunca pasaría sucedió: la bandera de Estados Unidos fue izada en Cuba, por los mismos militares que hace 54 años la arriaron.

*Mujer y Poder

El acontecimiento de geo-política hemisferial más importante -e interesante- de los últimos tiempos es, sin duda, primero el rompimiento de relaciones diplomáticas entre nuestros vecinos, los Estados Unidos y la República de Cuba, acompañado de un bloqueo y de un embargo económico que aisló a la isla de prácticamente todo el mundo -por la idiosincrasia yanqui de que quien no está conmigo está contra mí- y ahora el restablecimiento de la armonía, éste 2015, en que nuevamente se izó la bandera de las barras y las estrellas en la misma antigua sede donde, desde 1960 fue arriada.

En medio de estos dos hechos de gran simbolismo pero acompañado de una realidad brutal en materia de equilibrio bélico e ideológico en América, ocurrieron ciertamente muchas cosas que superan la novelística política, de espionaje y de tensión más imaginativa que va, desde la revolución socialista en Cuba, pasando por la frustrada invasión



Al igual que millones de norteamericanos, John Kerry no conocía Cuba y sin duda quedó impresionado por la majestuosidad de los edificios y la cultura de los habaneros. En la foto, el Secretario de Estado de Estados Unidos, junto al historiador Eusebio Leal quien mostró a él y al centenar de empresarios y políticos que lo acompañaron... la belleza de la isla y la riqueza humana de sus habitantes.



Raúl Castro y Barack Obama: protagonistas de esta nueva era.

la Armonía

de los exiliados anticastristas en *Bahía de Cochinos* que reconquistaría Cuba para la democracia, la permanencia de la base militar gringa en *Guantánamo* (a tiro de fusil del ejército cubano), el asesinato del presidente Kennedy, los intentos fallidos de eliminar a Castro -utilizando hasta a miembros de su familia-, el espionaje mutuo, la crisis de los misiles en los 60's que estuvo a punto de desatar una conflagración atómica dentro de la guerra fría de la época, la dependencia total de la isla aprovisionada por la URSS y luego el fraccionamiento de Rusia en múltiples repúblicas que dio por terminada la habilitación a Cuba, hasta la violación sistemática de los derechos humanos de la disidencia política cubana y el desprecio por los migrantes isleños exiliados en norteamérica, los balseiros, llamándolos "gusanos" arrastrándose a los pies del imperio, el enroque de la isla con Venezuela para darle subvención económica, y con Bolivia para blindar a Cuba y a las naciones suramericanas con un proyecto socialista propio y frente al poderío estadounidense. "... somos pocos, pero decididos a defender el proyecto bolivariano hasta la victoria o la muerte.." declaran los presidentes procastristas Nicolás Maduro y Evo Morales.

Y en el plano de lo anecdótico, aquella reunión en nuestro país cuando el entonces presidente Fox, queriendo quedar lo mejor posible con nuestros primos del norte, rompiendo con todos los protocolos del mundo, se comunica telefónicamente con Fidel Castro en vísperas de la cumbre americana para pedirle que una vez en México se fuera después de comer ("entonces así quedamos: comes y te vas") para evitar su coincidencia con la del presidente gringo en nuestro país. Y enseguida el retiro del embajador cubano en México y viceversa con el mexicano en Cuba.

Y nuestro país inéditamente en la historia enclavado entre dos naciones con visiones de mundos opuestas material, cultural y doctrinalmente, con dos vecinos peleados a muerte durante medio siglo para, finalmente, este 2015 dejar atrás las tensiones y normalizar las relaciones diplomáticas y próximamente las comerciales tras el levantamiento del bloqueo a la isla más grande de las Antillas.

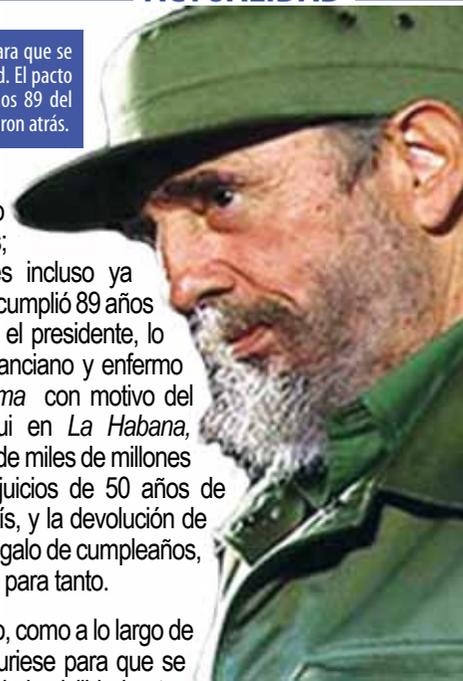
Desde el rompimiento de lanzas a principios de los 60's hasta el día

No fue necesario que Fidel Castro muriera para que se diera este paso enorme a favor de la civilidad. El pacto de reconciliación coincidió con el cumpleaños 89 del líder revolucionario. Los antagonismos quedaron atrás.

de hoy Fidel Castro ha sobrevivido a 11 presidentes norteamericanos; más de la mitad de los cuales incluso ya fallecieron y él la semana pasada cumplió 89 años de edad. Es cierto que ya no es el presidente, lo es su hermano Raúl, pero aún anciano y enfermo escribió en el diario oficial *Granma* con motivo del izamiento de la bandera yanqui en *La Habana*, demandando una indemnización de miles de millones de dólares por los daños y perjuicios de 50 años de bloqueo que tanto deterioró al país, y la devolución de *Guantánamo*, como a modo de regalo de cumpleaños, pero no. La reconciliación no dará para tanto.

Como sea, tampoco fue necesario, como a lo largo de los años se supuso que Fidel muriese para que se diera este paso enorme a favor de la civilidad entre las naciones en este lado del mundo.

Como vecinos de ambos -aquellos primos, estos hermanos- debemos, sin duda, felicitarlos.

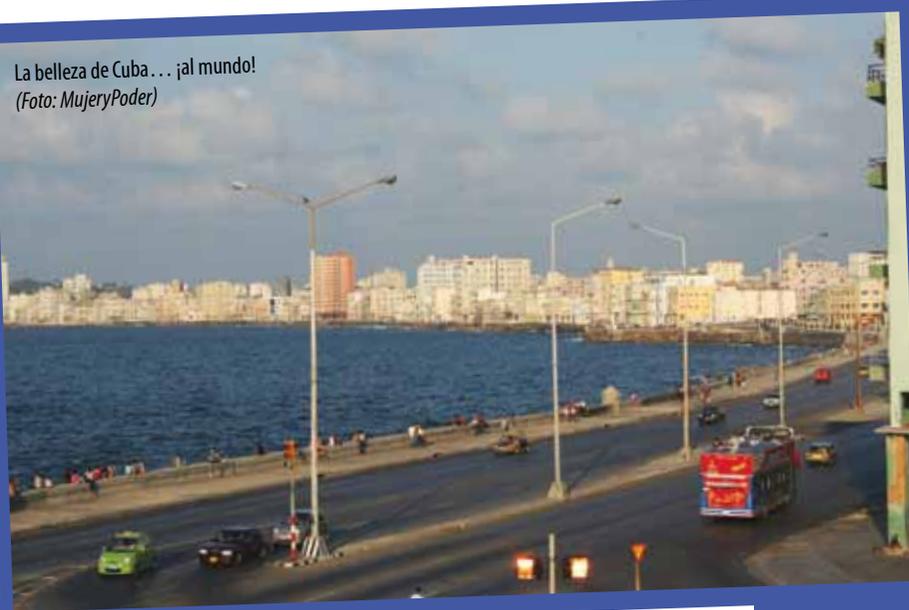


La reanudación de las relaciones diplomáticas traerá beneficios inmediatos a Cuba (el turismo, sin duda), pero también perjuicios con la llegada de una cultura consumista que antepone el tener al ser y que es rechazada sobre todo por personas de la tercera edad quienes vivieron el horror de la revolución y la vida en época de Batista, con graves diferencias de clase. *Mujer y Poder*, en visita a *La Habana* en 2006 y 2008, tuvo contacto con integrantes de la *Federación de Mujeres Cubanas* y su testimonio fue de total apoyo al régimen castrista y un rechazo a lo que consideran una contaminación externa a las nuevas generaciones. "Hay que tener presente el pasado para apreciar el triunfo de la revolución y defenderla", expresaron.



En *La Habana*, los libros están por doquier, promoviendo su cultura y su historia.

La belleza de Cuba... ¡al mundo!
(Foto: *MujeryPoder*)



Las mujeres, sobrevivientes de la revolución, viven en el recuerdo del pasado y luchan por transmitirlo a las nuevas generaciones. En la gráfica: integrantes de la *Federación de Mujeres Cubanas*. (Fotos exclusivas de *MujeryPoder*)

Seminarios sobre Noviazgo, Familia e Hijos

Bajo la dirección de Tomás Herrera, la *Fundación CREES* tiene ya programadas las fechas de varios seminarios orientados a las etapas del noviazgo, del matrimonio y de los hijos, los cuales se impartirán en un muy apropiado y excelente lugar y dentro de un ambiente que se asegura extraordinario: las propias instalaciones de CREES en un lugar campirano, rumbo a *La Victoria*.

El Camino del Noviazgo; La Pareja y la Familia en el siglo XXI; La Oración en el Mundo de Hoy; El Matrimonio, Los Hijos, La Familia; Los Padres -con hijos menores y mayores-, son los temas a tratar en diferentes fechas que van del próximo día 25 de Septiembre al 28 de Noviembre; con un posterior taller de oración los días 11 y 12 de Diciembre del presente año.

El lema de estos seminarios, que incluye novedosas e innovadoras dinámicas, es: "Invierto 10 horas de mi tiempo que le darán a mi persona la capacidad de saber pensar... para saber actuar". Todos los cursillos impartidos en el pasado por la *Fundación CREES* les han dejado a los participantes útiles herramientas espirituales y experiencias y recuerdos imborrables para el resto de sus vidas.



El cupo es limitado y puede obtener mayor información en los tels: 6622-56443, con el propio expositor, Tomás Herrera, o al 6622-021282 con Alejandra Ceceña.

El expositor, Tomás Herrera Seco.

Te Invitamos a los Seminarios de

EL CAMINO DEL NOVIAZGO
(parejas de novios) 25-26 septiembre

PAREJA – FAMILIA SIGLO XXI
(matrimonios con hijos menores de 10 años) 9-10 octubre

ORAR EN EL MOMENTO ACTUAL
Taller de Oración: 23-24 octubre

EL CAMINO DEL NOVIAZGO
(parejas de novios) 13-14 noviembre

ENTENDER Y SER FAMILIA SIGLO XXI
(matrimonios con hijos mayores de 10 años) 27-28 noviembre

ORAR EN EL MOMENTO ACTUAL
Taller de Oración: 11-12 diciembre

En un excelente lugar, con un ambiente extraordinario; materiales y dinámicas innovadoras.
Invierto diez horas de mi tiempo que le darán a mi persona la capacidad de saber pensar para saber actual.

Fundación CREES. Director: Tomás Herrera
Cupo limitado. Inscripciones e información:
Tomás Herrera: 6622-564443; Alejandra Ceceña: 6622-021282



PODER JUDICIAL
DEL ESTADO DE SONORA

EL DÍA DE HOY PUEDES SOLUCIONAR TU CONFLICTO LEGAL CON JUSTICIA ALTERNATIVA



* SIN COSTOS ADICIONALES AL PROCESO.

ADN Como Prueba de la Filiación

***Ma. Guadalupe Gaona Ávila**

Gracias a quienes han sido considerados los padres de la genética médica desde los años 1900 y las subsecuentes investigaciones y los progresos en el ámbito de la genética clásica y molecular, han desencadenado una verdadera revolución tanto en la biología como en la medicina, extendiendo sus fronteras y aplicaciones al campo de la medicina legal y resoluciones jurídicas en los casos de Filiación.

La paternidad de los hijos nacidos de matrimonio se prueba con la partida de su nacimiento y con el acta de matrimonio de sus padres. En los casos de matrimonio, el nacimiento de los hijos puede inscribirse por uno sólo de los cónyuges, exhibiendo un acta de matrimonio reciente y protestando que el vínculo continúa vigente. La inscripción así hecha, surtirá efectos legales en contra de ambos padres, salvo su derecho a impugnar la inscripción por la vía judicial.

Lo interesante y novedoso en el *Código de Familia para el Estado de Sonora*, es lo que señala el Artículo 257, "que en los juicios sobre investigación o impugnación de la paternidad, son admisibles todo tipo de pruebas de los grupos sanguíneos y otros marcadores genéticos, como el estudio del ADN o análisis biológico molecular entre el menor y el presunto padre, con el objeto de probar la existencia o ausencia del vínculo, realizadas por instituciones o empresas legalmente autorizadas por la *Secretaría de Salud* o, en su caso, por laboratorios pertenecientes al Estado. La prueba será valorada de manera lógica y libre por el juzgador".

Las pruebas biológicas, como se ha señalado, constituyen un medio científico de un importante valor por su fiabilidad, con la cual se puede excluir totalmente la paternidad, o afirmarse la misma con un porcentaje de acierto de casi el 100%, dependiendo de los marcadores genéticos utilizados y del número de los mismos.

El resultado positivo de la prueba de ADN en el proceso jurídico para determinar la filiación de un hijo da como resultado que éste pueda ejercer sus derechos a: I.- Llevar el primer apellido paterno o materno; II.- A ser alimentado por sus progenitores y demás parientes obligados; III.- A percibir la porción hereditaria que le corresponda y, IV.- A las demás funciones protectoras y normativas derivadas de este vínculo.

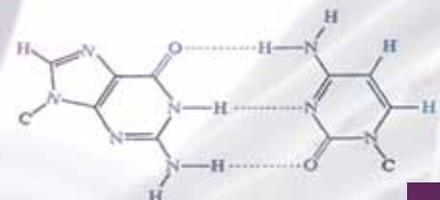
Hay que señalar que en los procesos de filiación en donde se admitan pruebas científicas, no siempre habrá una prueba directa de la paternidad y éstas podrán declararse de los demás medios de prueba de filiación que hasta hoy se han utilizado, tales como el reconocimiento, la posesión de estado, la presunción, etcétera; probando directamente un hecho y, de forma indirecta, la filiación.

Como fuentes de ADN tenemos:

- Principalmente la sangre que es una fuente excelente.
- La cabeza de los espermatozoides.
- La saliva contiene material celular.
- El folículo capilar de la base del cabello humano contiene material celular rico en ADN, para poderlo usar en análisis de ADN, el cabello debe haber sido extraído, ya que los cabellos que caen por rotura no contienen ADN.
- Cualquier tejido del cuerpo que no se haya degradado.
- El hueso es también una fuente de ADN y los dientes.

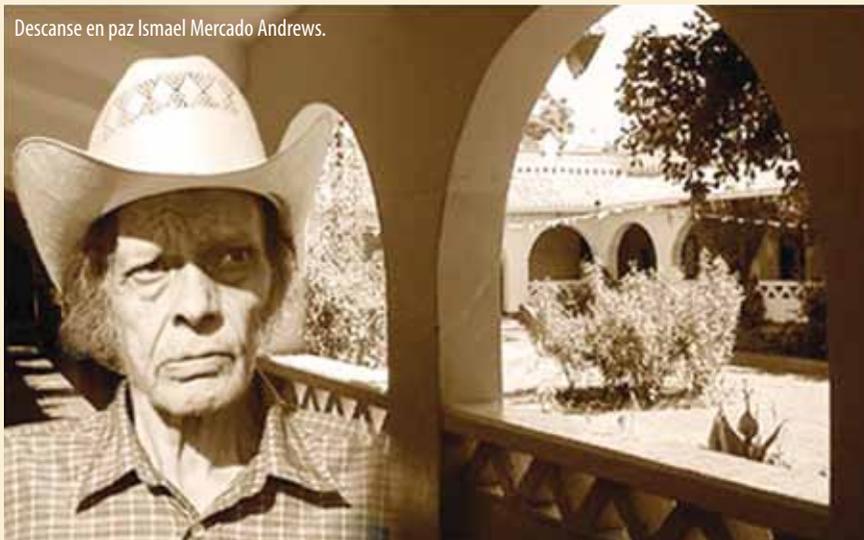


*María Guadalupe Gaona Ávila. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com



Ismael Mercado Andrews: Genio y Figura

Descanse en paz Ismael Mercado Andrews.



La vida -y ahora la ausencia- de este prosista de aquí de Sonora, oriundo de Magdalena de Kino, pero hermosillense a rabiar, nos deja sin uno de esos personajes que se convierten al paso de su obra, de su estampa, y de los años, en huellas y pruebas imborrables de la cotidianidad y de la historia.

Hará falta en la mirada de quienes durante décadas lo vieron -lo vimos- siempre por ahí; y supieron de su quehacer literario...y de sus andanzas que no diferenciaban el día de la noche, ni de los lugares comunes o extraños que frecuentaba. Así lo recordaron sus amigos, el maestro Francisco González Gaxiola y el Ing. Jesús Larios en la ceremonia luctuosa, con sus cenizas presentes en la Escuela de Letras de la *Universidad de Sonora*, su alma mater.

Adusto, casi sombrío, pero imposible dejar de advertirlo Ismael Alonso dejó hondo trazo en su paso por estas sequías (cuento "La Sequía", 1978, Premio Berkeley), calificado por "H.M." del periódico *El Día*, como el "cuentista que juega con la magia", y por el Mayo Murrieta como "el poeta maldito". Mercado Andrews, según su propia voz se inspiró de joven en José Revueltas y en el nobel Vargas Llosa.

Sus colegas, líderes universitarios que lo sobreviven, lo rememoran durante la *Revolución de Bolsillo*, y del *Faustino NO*, en el movimiento estudiantil de la UNISON en 1967 viendo, Ismael, incrédulo el grado de represión contra la democracia y la libertad de expresión, al general José Hernández Toledo dirigiendo al *Batallón Olympia*, del ejército nacional, entrando con tanquetas y soldados armados al campus universitario en pos de "muchachos generacionalmente confundidos"; y de ahí su crónica "El Día que Explotó la Rabia" que le publicara la propia UNISON en 1997, luego de que en 1980 la honrara con su primer

libro "No Quiero ser Como el Amanecer que Termina con Todas las Fiestas" y enseguida con "Pretexto Contra la Soledad de los Instantes" premio nacional colectivo del gallo ilustrado del periódico *El Día*, de la ciudad de México.

Ismael no creía en las revoluciones armadas como agentes del cambio; pensaba y lo decía, que los universitarios, entre otros actores sociales, mediante el labrado y el cultivo de la inteligencia, de la educación y del saber podrían realizar las mejores causas populares. De ahí su permanente e incansable presencia en toda clase de simposios, seminarios, conferencias, presentaciones de libros, ediciones de eventos -*Horas de Junio*- entreveradas siempre con su labor periodística: en el mencionado *El Día*, en *El Nacional*, en *La República* durante su estancia y estudios en la capital del país, y acá en el *Información* y en el *Diario del Yaqui*, en *Perfiles de El Imparcial*, en *Oasis*, *Germinal* y *La Revista del Instituto Sonorense de Cultura*. ¡Uff, Ismael!

Ya no se le verá físicamente por ahí en la escalinata del museo y biblioteca universitaria o en la calle donde -en realidad- no lo sorprendió la muerte, sino donde simplemente a fuerza de su pisada tendría la cita con ella; con una revista, libro o periódico bajo el brazo y apenas tras enviar un par de días antes su columna para *El Imparcial* dominical, con su último tema sobre José Agustín. Pero percibiremos a veces su silueta tras marcarla durante tantos años cerca, siempre cerca de su Universidad.

El Director de la editorial de la UNISON, Jeff Durazo realizará el proyecto de reunir, en su solo libro, las cuatro obras literarias ya publicadas -ya veremos las del tintero- de Ismael Mercado Andrews: las tres aquí ya mencionadas y una "Canasta de Crónicas con Destino Cierto" (2000), Premio Estatal, y uno de cuyos ejemplares apenas salidos de la imprenta, un 14 de Julio de ese mismo año le autografió a su amigo, el Lic. Rafael Vidales Tamayo, escribiéndole: "Rafael: son recuerdos de una época inolvidable, aunque se lea misteriosamente. Afectuosamente, Ismael", y su rúbrica.

Ismael se suma hoy al recuerdo que siempre al pasar por la plaza frente a la UNISON nos evoca a la maestra Emiliana de Zubeldía y al poeta Alonso Vidal, cada cual protagonista de su tiempo y entregados en cuerpo y alma cual aguiluchos universitarios del saber y la enseñanza.

*Mujer y Poder

Concierto

Gala de Ópera

Mucha razón tiene el joven pianista Tadeo Tapia cuando afirma que en Hermosillo hay suficiente talento para convertir la ciudad en la Capital de la Ópera.



Así es, y una muestra de ello se dio en el concierto *Gala de Ópera*, organizado el mes pasado como despedida a Tadeo, quien viajará al extranjero a continuar con sus estudios de canto y piano.

El programa fue de lujo e incluyó la participación de experimentados tenores como Ignacio Quijada, Juan Pablo Colsa, Erick Kao y Emmanuel Mayoral; las sopranos Zita Contreras, Regina Escobosa, Elena Rivera y Paulina González y la Mezzosoprano Paloma Morales.

De la ópera *Gianni Schicchi* fue la pieza interpretada por Regina Escobosa. Como siempre: impactando con su privilegiada voz y sensibilidad.



Extraordinaria fue la participación de Tadeo Tapia en el piano, quien acompañó a cada uno de los artistas en diversas melodías, regalando dos composiciones musicales al inicio de los dos tiempos del programa. El primero, de la ópera *Cavalleria Rusticana* y, el segundo, de *Pagliacci*.



El grupo completo de artistas, acompañados de su maestro, Guillermo Armada, nativo de España pero con residencia en Hermosillo, quien ha logrado sacar lo mejor del talento de sus alumnos. Muy satisfecho con el éxito del Concierto.



El cierre no pudo haber sido mejor: Ignacio Quijada y Elena Rivera, ambos ya con gran experiencia, se lucieron con *No, Pagliaccio non son*. Imponentes sus voces y gran dramatismo en sus interpretaciones.

Ópera Carmen

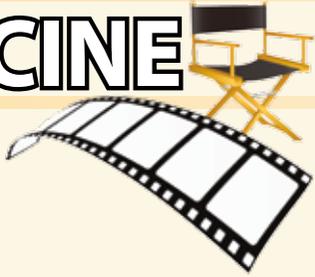
La producción de la *Ópera Carmen*, presentada en la Plaza Alonso Vidal de la capital sonorenses el mes pasado, no fue la misma que la que tuvo lugar en el Festival Alfonso Ortiz Tirado -donde el escenario fue espectacular, pero... ello no fue motivo para que el auditorio hermosillense dejara de disfrutar la música, canto y actuación de los participantes.

Carmen es Carmen y siempre será un deleite escuchar y ver esta ópera clásica original del francés Georges Bizet.

El área de la Plaza estuvo completamente llena de niños, jóvenes y adultos que aplaudieron la participación de los artistas, la gracia de *Carmen*, las voces del coro de niños y jóvenes sonorenses y la música de la Orquesta Filarmónica de Sonora.



Foto archivo de Mujer y Poder



La dictadura perfecta

Dirección: Luis Estrada. **Guión:** Jaime Sampietro y Luis Estrada.
Título original: *La dictadura Perfecta*. **Género:** Comedia.
Origen: México. **Año:** 2014. **Reparto:** Damián Alcázar, Alfonso Herrera, Osvaldo Benavides, Joaquín Cosío, Tony Dalton, Silvia Navarro, Sergio Mayer, Saúl Lizaso, Flavio Medina, Salvador Sánchez, Enrique Arreola, Arath de la Torre, Noé Hernández, Dagoberto Gama, María Rojo.



En esta historia, todos los nombres son ficticios.
 Los hechos, sospechosamente verdaderos.
 Cualquier parecido con la realidad, no es mera coincidencia
La dictadura perfecta

Las redes sociales se han convertido en el nuevo medio informativo del mundo; sin embargo, éstas aun no pueden vencer al Titán que son la radio, medios impresos y televisión. De unos años a la fecha es bien sabida la facilidad con que la verdad puede verse alterada con una buena edición de Photoshop, olvidada por la novela de las 7:00PM y disfrazada por el último escándalo del "Piojo" Herrera. Por ello cuando hablamos de realidad ¿Qué tanto nos importa? ¿Qué tanto creemos? Y sobre todo ¿Qué tanto es real?

El presidente ha cometido un nuevo error, por lo que la empresa Televisión Mexicana tendrá que arreglar este tropiezo. Para distraer a las masas se les hará llegar un video donde se verá involucrado el gobernador Carmelo Vargas (Damián Alcázar) con dirigentes del Narcotráfico. Desesperado Carmelo Vargas se verá obligado a pagar a la televisora una suma millonaria para que ésta le diseñe una campaña de imagen y poder aspirar a la candidatura por la presidencia del país. Carlos Rojo (Alfonso Herrera), el productor del noticiero *24hrs en 30min*,

será el encargado de resarcir la imagen del político, junto a Ricardo Díaz (Osvaldo Benavides), reportero estrella de la Televisora. Carlos y Ricardo al ver la gran cantidad de problemas y escándalos del gobernador. Aprovecharán el secuestro de las Gemelas Garza para reivindicarlo como un humano generoso y altruista. Pero ¿las personas serán lo suficientemente inocentes para caer en el engaño? ¿A pesar del plan publicitario las niñas podrán volver a su hogar?

Una sátira donde encontraremos destellos de los desaciertos de nuestros gobernantes, de casos policiales que resultaron ser una farsa. Luis Estrada (*El infierno* y *La Ley de Herodes*) nos trae otro filme controversial que nos hará reír en más de una ocasión pero que al final nos dejará un dejo amargo y pensaremos: "¿de qué me río? ¿de la realidad del país?" Sin pelos en la lengua, veremos una historia que nos hará dudar sobre la sospechosa ficción que la envuelve. ¿Será verdad o no?

Efemérides

de Don Gilberto



Museo del Instituto Nacional de Antropología e Historia, antigua Penitenciaría del Estado.

¿Sabías que...?

El 12 de septiembre de 1985 es inaugurado en Hermosillo el *Museo del Instituto Nacional de Antropología e Historia*, mismo que quedó instalado en el edificio de la antigua Penitenciaría del Estado donde hasta fecha actual funciona.

Este edificio fue construido durante el lapso de 1901 a 1908, siendo inaugurado este último año aprovechando las fiestas patrióticas de septiembre. Don Gilberto Escobosa (+), cronista de la ciudad de Hermosillo registra que las obras fueron emprendidas por el gobernador Luis E. Torres y continuadas por su sucesor Rafael Izábal, terminándolas el general Torres en su última reelección. El proyecto y dirección de la construcción estuvieron a cargo del ingeniero Arthur F. Wrotnowsky y casi la totalidad de la mano de obra fue ejecutada por indígenas de la nación yaqui.

Por decreto número 6 del 25 de noviembre de 1982, el edificio de cantera dejó de ser prisión y se convirtió en Museo, mismo que fue inaugurado por el presidente de la República, Miguel de la Madrid Hurtado y el gobernador Rodolfo Félix Valdés.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

El Libro Completo de las Leyes de Murphy

Libro: *Las Leyes de Murphy*. **Autor:** Compilación de Artur Bloch. **Editorial:** Diana.

*Mujer y Poder

Esta lectura lo confortará estimado lector, lectora, mucho más de lo que pudiera imaginarse; en él comprenderá porqué a *Usted* le toca siempre la fila más lenta en el super, el banco o la taquilla, pero que si cambia de cola de inmediato la que dejó correrá más rápido y que si intenta regresar a la primera generará un caos. También le explicará a satisfacción -mediante breves aforismos, máximas, referencias y demás- porqué todos sus subalternos son unos inútiles ("es difícil remontarse como las águilas, cuando se trabaja con guajolotes") y/o porqué sus superiores no lo comprenden a *Usted*: "El talento de muy lejos siempre es mejor que el talento desarrollado en casa".

Sin una gota de desperdicio, esta compilación de Arthur Bloch que se llama *completa*, aunque la vida nos da día a día muestras de que, a menos que uno esté en el suelo las cosas se las ingenian para empeorar; y que una tarea por simple que sea siempre puede hacerse mal- logrará no solo satisfacerlo anímicamente a *Usted*, sino que incluso tal vez pueda salvarlo de un infarto al miocardio o de una apoplejía. Léalo antes, como preventivo de ellas; y regáلهle otro a un ser querido.

Este conjunto de teorías, de leyes, de postulados y demás, lo llevarán de paseo desde su hogar, sus amigos y su oficina, pasando por la burocracia, los negocios, las computadoras, las jerarquías, la academia y demás hasta el concepto último de la humanidad y sin duda llegará a una conclusión insospechada: que algo existe por ahí; que algún principio universal guía lo que ocurre en el mundo, y que está esperando ser llamado por su nombre: aquí lo encontrará.

El Teorema de Ginsberg, expuesto como entrada al mundo de las *Leyes de Murphy*, del Principio de Peter y demás eruditos del saber que se han atrevido -demostrando que las cosas siempre tienden a salir mal y que la tarea humana es estarlas enderezando- a desafiar la idea de un mundo ordenado. Nos dice (Ginsberg): "El universo se está consumiendo lentamente, como un guiso gigante puesto a cocinar durante cuatro billones de años. Tarde o temprano no seremos capaces de distinguir las zanahorias de las cebollas".

La redacción de *Mujer y Poder*, escogió para este espacio un puñado, apenas significativo, de los miles de esta obra, para que al probarlos lo induzcan a adquirir el libro:

– **Ley de Zymurgy:** Cuando se abre una lata de gusanos, la única forma de volverlos a enlatar es utilizando una lata más grande;

– **Regla de Courtois:** Si la gente se escuchara a sí misma más a menudo, hablaría menos.

– **Principio de la Ira:** Nunca trate de apaciguar a alguien que se encuentra en el punto máximo de su cólera.

– **Lema de Jones:** Los amigos vienen y van, pero los enemigos se acumulan.

– **Axioma de Beiser sobre la computación:** Cuando lo ponga en la memoria, recuerde dónde lo puso.

– **Ley de Hammer:** Si lo único que tienes es un martillo, todo te parecerá un clavo.

– **Postulado de los Debates:** Nunca discuta con un tonto, puede ser que la gente no note la diferencia.

– **Ley del Camino de la Vida:** Si todo viene hacia Usted, se encuentra en el carril equivocado.

– **Regla de Herzberg:** Nunca se suelte de donde está sujeto hasta que se haya asido de alguna otra cosa.

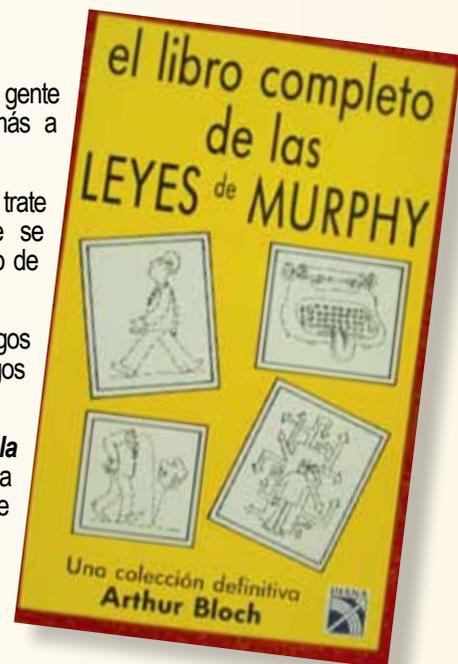
– **Ley de Fuller sobre el Periodismo:** Entre más lejos acontece un accidente, mayor es el número de muertos y heridos que se requieren para que sea noticia.

– **Regla de Finagle:** El trabajo en equipo es esencial. Le permite culpar a otro.

– **Principio del Póquer:** Nunca haga trucos de cartas para el grupo con quien juega póquer

– **Teoría de Rudnicki:** Lo que no se puede desarmar se caerá en pedazos..

– **Ley de Drew:** El cliente que paga menos es el que se queja más...



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Josephine Cochran:

La Inventora del Lavavajillas

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Nuestra heroína de hoy nació en 1839 en Illinois, pero criada en Indiana y siendo su abuelo y su padre creativos y exitosos ingenieros hidráulicos, Josephine Cochran heredó una habilidad instintiva para la mecánica, que al paso de los años le inspiró uno de los inventos más innovadores de la época, y que perdura exitosamente hasta nuestros días.

A los 19 años se casó Josephine con William Cochran, de 27, y el matrimonio, tras un fracaso en la fiebre del oro en California, retornó a Indiana. Ya repuestos llevaban una activa vida social, al grado de que en 1870 tenían la casa perfecta en que daban grandes fiestas y pronto la señora Cochran se convirtió en una dama de la alta sociedad y en una perfecta anfitriona.

En sus largas y continuas veladas había, desde luego, mucha actividad y trabajo por hacer, entre otras cosas: limpiar una infinidad de platos y demás cubiertos sucios. Ella no hacía, inicialmente, aquella tediosa tarea manual sino su personal de servicio, pero no soportaba la ruptura de muchas piezas de su valiosa vajilla que incluía porcelana china del siglo XVII, y entonces mejor lavaba ella misma la lujosa loza.

Una mañana, mientras se encontraba hasta los codos con espuma de jabón, tras una gran epifanía de la noche anterior tuvo una idea y en menos de media hora Cochran elaboró el concepto básico para el primer lavavajillas mecánico.

Tras enviudar Josephine se enteró que la herencia eran solo deudas, y hubo de intentar convertir aquella idea en un negocio rentable: tras varios fracasos obtuvo la patente de su invención con la *Garis-Cochran Dish* el 28 de Diciembre de 1886. Posteriormente, en 1893 obtuvo el primer premio en la *Exposición Mundial de Chicago* por la mejor construcción mecánica exhibida.

Inicialmente su invento no prosperó entre las amas de casa, que lo consideraron un gasto innecesario, pero convenció a los hoteleros y restauranteros de la conveniencia de su producto y, tras inaugurar su propia fábrica, accedió también a los hospitales y colegios atraídos por el desinfectante natural del agua caliente utilizado en su raro pero útil artefacto, y finalmente su clientela se extendió a los hogares, sobre todo en los años 50's, con el inicio de la liberación femenina.

Aún a sus 73 años de edad, Josephine continuaba vendiendo personalmente sus máquinas. Ella murió el tres de agosto en 1913, y en 1916 su compañía fue comprada por la conocida casa Hobart de electrodomésticos y que se convirtió luego en la *KitchenAid* y hoy es la global *Whirlpool Corporation*. Ella, Josephine, es merecidamente considerada su fundadora.



¿Tiene Usted una idea para facilitar el quehacer del hogar?, inspírese en la inventiva de esta mujer que fabricó el primer lavatrastes automático de gran utilidad en millones de cocinas alrededor del mundo. Todo empezó cuando su personal quebraba la porcelana al lavarla a mano.



* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

El Líder y el Poder

***Gisela Arriaga Tapia**

Al asumir el poder, el político se ve inmerso en un mundo lleno de excitación y halagos, pero también de envidias y traiciones. Su ego, su importancia personal se eleva a niveles insospechados; lo peor es que esto le sucede casi sin que se dé cuenta y generalmente no lo prepararon para los efectos psicológicos que conlleva tener poder. Y en ese proceso es fácil perder piso, y cómo no, entre estímulos tan fuertes.

De pronto se percató que todo lo que dice tiene “singular” importancia; todos callan cuando habla, y nadie cuestiona; cuando entra a algún recinto, por ejemplo, le abren paso... todos se acercan a saludarlo, tocarlo, plantearle cosas; eso lo hace sentir importante, aunque pasado un tiempo, le agobie.

De la noche a la mañana hay personas que lo cuidan, lo llevan y lo traen; su tiempo ya no le pertenece, hay alguien que le va recordando su agenda, sus múltiples citas y compromisos diarios.

Un séquito de cortesanos lo siguen y rodean, le sonríen, lo miman, le limpian el sudor y hasta cubren las imperfecciones de su rostro con polvos y maquillajes...

Todo esto, irremediable e inevitablemente, va provocando cambios internos, en su mente, en su forma de ser, de conducirse y de relacionarse con los demás; los efectos del poder empiezan a sentirse, imperceptiblemente, pero ahí están y no hay forma de resistirse, ni de salirse, ni por abajo, ni por arriba. Todos los días le llegan invitaciones de todo tipo, solicitudes de entrevistas, y su situación económica y la de su familia cambia, tiene acceso a mejorar su guardarropa, sus citas son en los mejores restaurantes. Y el ego crece y, luego, una magia especial: tener acceso a los presupuestos y decidir sobre ellos; empieza a darse cuenta del poder de su firma.

Y en esa vorágine en la que entra, aparecen los miedos: miedo a perder el poder, miedo a no ser tan importante, miedo a no ser tan guapo (a), miedo a perder belleza, miedo a perder la salud, y eso le asusta, y empezará a ver enemigos por todas partes, a hacerse desconfiado, a elaborar junto con su equipo estrategias de guerra en donde los cortesanos lo previenen de supuestas traiciones golpes de estado y emboscadas. Esa nueva realidad lo empieza a alejar de la familia, de los amigos y de Dios; de las cosas pequeñas y valiosas de la vida. Se va olvidando del amor. Sus asesores le advierten que en la política, por ejemplo, no debe confiar ni en su sombra, que “los amigos son de mentiritas y los enemigos son de a de veras”, la ingenuidad y la política no son compatibles, se percató. En ocasiones aprende de golpe y de manera abrupta y traumática máximas como la de Maquiavelo: “es mejor ser temido que amado”. Sus asesores le recomiendan que esté atento a las intenciones del otro, que no se confíe, que utilice el camuflaje, que espíe, que busque siempre poseer información sobre los demás.

En esta nueva realidad sobreabunda el egoísmo, pero apenas se da cuenta, ya a estas alturas, habrá perdido piso, y empezará a creerse infalible e inevitablemente eterno. Estará concentrado en retener el poder por sobre todas las cosas y se olvidará de los otros, aquí muchos políticos se convierten en arrogantes y sus palabras favoritas son: Utilizar, manipular y controlar.

Aunque es el momento de la cúspide del poder, es también el punto más

Quando un líder prueba las “mieles del poder”, le suceden muchos cambios internos y si no está preparado... sucumbe.



álvido y peligroso, porque es entonces cuando la diosa Némesis puede llegar a castigar todos los excesos, y podría cumplirse una de las 22 leyes del poder de los afamados mercadólogos norteamericanos Al Ries y Jack Trout, que reza: “El éxito conduce a la arrogancia y la arrogancia al fracaso”. Una vez preso el político de la arrogancia, inflado el ego y en el ardor de la victoria, comenzará a cometer errores mismos que pueden llevarlo a él y a su gobierno a una debacle.

Para que esto no pase, el político tiene un antídoto por excelencia, una emoción revitalizante y equilibrante: la ecuanimidad, que evita el mareo o el mal de las alturas. De lo contrario, sucumbirá ante el halago y empezará a moverse en un mundo irreal haciéndolo proclive a cometer errores.

Debe evitar el político ir demasiado lejos, cuidarse del exceso de confianza, y volver su vista a Dios, a su familia y a los amigos, a las cosas pequeñas en donde reside por cierto la verdadera Grandeza, que al final de cuentas es lo único que le quedará una vez que el poder lo haya perdido.



*Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en imagen pública, autora del libro “Imagen y Liderazgo”. Correo: gisela_arriaga@live.com.mx

Gobernamos el Estado...

¿Y el Hogar?



Bien por las mujeres que triunfan en la política y demás actividades extra muros del hogar, pero triunfar dentro de casa educando a nuestros hijos con equidad es una enorme victoria.

*Stephania Duarte Federico

El pasado día 15 de junio pudo escucharse, en toda la geografía mexicana, el estruendoso grito de victoria priista que se lograba en Sonora, tras la calificación de las elecciones, y no solo eso, sino la victoria y honra que sentíamos mujeres, adolescentes y niñas por conquistar la silla gubernamental de uno de los estados con mayor índice de machismo en el país. Hasta el día de hoy, las féminas sonorenses seguimos ondeando con orgullo la victoria de esa mujer que con firmeza y más certezas que dudas, nos gobernará los siguientes seis años de nuestras vidas como habitantes de este inclemente desierto.

La realidad es que, fuera de aplaudir victorias ajenas, las mujeres de hoy nos hemos olvidado un tanto del campo de batalla inmediato: El Hogar. Pero, claro, sin calificar tampoco como “madres desnaturalizadas”, “esposas indiferentes” o de “hijas rebeldes” a ninguna de aquellas triunfadoras fuera de casa, pero es cierto que nos hemos enfocado tanto en ganar espacios públicos, altos puestos empresariales y homologar nuestras acciones con nuestra costilla masculina, que hemos olvidado que el principal mensaje de equidad es el que le expresamos a nuestros esposos, hijos y

más importante aún, a nuestras hijas. Nos estamos focalizando tanto en reflejar nuestro empoderamiento femenino ante la sociedad, que estamos dejando de lado la educación sin etiquetas de género.

Las mujeres de hoy debemos comprometernos a emitir un mensaje de derechos conquistados, no de víctimas de las inequidades laborales y mucho menos plantamos frente a nuestros hijos como la dependiente, como el sexo débil, como la reina del sacrificio y de la mera labor doméstica, ¡no más!. Aunque el desempeño de cada madre es admirable, hoy más que nunca las mujeres sonorenses tenemos una responsabilidad moral de educar sin barreras de género.

Sí el día de mañana nuestra niña planea construir el edificio más grande del mundo ¡adelante! y si pasado mañana a nuestro niño le nace la inquietud por la danza folclórica, es nuestra misión como mujeres en el siglo XXI luchar por sus anhelos, más allá de los ya desfasados y hoy opresores roles de género. Una mujer empoderada, que

a su vez cumple con los requisitos de una madre moderna, no es aquella de jornadas laborales de doce horas, bolsillos prósperos y voz imponente; la madre que la sociedad necesita en este siglo es la mujer que educa sin el tabú de roles arcaicos, sin señalamientos ni limitantes, una mujer que conoce el alcance de su ejemplo y la trascendencia de la solidez de un hogar sin prejuicios, un hogar de armonías, un hogar de seres humanos, independientemente del género

La victoria de hoy es un puesto de elección popular, pero la batalla que realmente debemos ganar es aquella que nos mencionaba Rosario Castellanos en su discurso *La Abnegación: Una Virtud Loca*, “...una batalla que al ganarse, esté gestando seres humanos más completos, uniones más felices, familias más armoniosas y una patria integrada por ciudadanos consientes, para quienes la libertad es la única atmósfera respirable y la justicia el suelo en el que arraigan y prospera el amor...” y hemos de decir que para salir airoso de dicha batalla, la primera gran victoria es amar dentro de un hogar en el que gobierne la equidad.



*Stephania Duarte Federico. Licenciatura en Derecho en la Universidad de Sonora. Premio Municipal de la Juventud 2014, en la rama “Aportación a la Cultura Política y la Democracia”. Correo: fany_sdf@hotmail.com



***María Dolores García Puebla**

La mayoría de la gente trata de seguir las tendencias de la moda, cambiar los pantalones acampanados por rectos, las solapas anchas por delgadas y demás. Al estrenarse una película, hay que ser de los primeros en verla para comentarla, usar los *gadgets* más actuales; de hecho cada vez que se anuncia uno nuevo, se crean expectativas y se hacen grandes filas para adquirirlos. Y, el colmo: acaba de salir una aspiradora barredora en forma de disco inalámbrico que se desliza por el piso de la casa y cuando deja todo limpio, vuelve a su base a cargarse de energía para repetir otra vez, incansablemente su trabajo.

Definitivamente la ciencia progresa para la comodidad y la mejoría de los seres humanos. Pero, aunque parezca contradictorio, el ser humano no avanza, no progresa al mismo ritmo, parece que su evolución llegó y se estacionó en un remoto pasado. Y aunque hoy pueda vivir en lujosas y cómodas residencias, su cerebro persiste en anacrónicas formas de supervivencia. Aun el cuerpo secreta cantidades de adrenalina para permitir energía para actuar o huir ante una sorpresa o un susto, por ejemplo, cuando se atraviesa intempestivamente un vehículo en nuestro camino. Sin embargo sentado al volante atado con el cinturón de seguridad, la descarga de energía se queda contenida, la máxima expresión posible es un insulto al entremetido y una gran frustración.

Algunas ocasiones las mismas hazañas de burlar al tráfico retrasan la puntualidad en el trabajo, escuela o reuniones importantes y ante la mirada reprobadora de la autoridad, se vuelve a secretar adrenalina y se vuelve a contener, obligándola a circular dentro del cuerpo lacerando no solo los órganos internos sino también el estado anímico. Un estado anímico frecuente, manifiesta un carácter y personalidad constante,

Adelanto Tecnológico... ¿y Humano?

El ser humano mejora en lo material, pero internamente la evolución no se advierte; a veces acudimos a marchas por la paz viviendo una guerra en nuestro interior.

¡las circunstancias obligan!. Lo delicado es que no hay conciencia de sus efectos.

La pugna interna que el cuerpo libraba en formas primitivas de supervivencia, cuando era necesario el enfrentamiento con grandes bestias fuera de las cavernas para sobrevivir, se libra ahora en oficinas o residencias con aire acondicionado para llevar a la familia alimento sobre la mesa, pero las secreciones hormonales son las mismas, no han evolucionado. Muchas veces una válvula de escape puede ser manifestarse públicamente por alguna causa, incluso *Por la Paz...* pese a traer toda una guerra interna. Esa es la razón por la que las "marchas pacíficas" tienen a veces consecuencias violentas. Los participantes no tienen paz dentro de sí mismos. En realidad, la buscan honestamente pero sin saber dónde y cómo encontrarla.

Decía la Madre Teresa de Calcuta que la paz comienza con una sonrisa. Una buena forma es buscar primero la paz en uno mismo y en el medio inmediato. Por ejemplo: Intentar un día traducir todo lo que nos ocurra en positivo. Encontrar el lado bueno de las vivencias diarias. Controlar las respuestas violentas, hacer una pausa y preguntarnos: ¿cómo lo manejo pacíficamente ahora que me sucede esto? Y ese simple pensamiento puede hacernos reaccionar. Sonreír a los demás, mejora la expresión del rostro, disfraza las arrugas y los malos gestos. Además, tiene positivas consecuencias en el entorno.

Procurar hacer feliz el día a una persona cercana; exponemos ante gente que nos haga sentir bien, con quien podamos reír, hablar, y compartir. Y al llegar la noche, hacer un recuento de los logros de la jornada: ¿qué me hizo fallar, dónde me atoré, cuánto aguanté? Si no pude hoy, mañana tengo otra oportunidad con la ventaja de que ya sé cómo ajustar la estrategia.

De seguro el recuento será divertido; de eso se trata: de reírnos aún de nosotros mismos e ir ampliando cada vez más y mejor el círculo de acciones positivas a nuestro alcance.



*Ma. Dolores García Puebla. Psicóloga, gerontóloga, tanatóloga, líder certificada de terapia de la risa, estudiante de doctorado en ciencias. Correo: clubdelarisa@hotmail.com

Se Reanuda la Mesa de Diálogo



Francisco Santacruz, Luis Enrique Encinas, Tomás Herrera, Araceli González, Rafael Antonio Vidales, la directora, Jorge Pesqueira, Eva Saavedra, Aurora Retes, Silvia Duarte, Alba Luz Frock, Gabriela González, Ma. Dolores García Puebla, Carmen Alonso, Olga Armida Grijalva, Amelia Iruetagoiena, Ma. Elena Carrera y Leticia Madrigal, aparecen en la foto junto a la directora general, Natalia Vidales.

Después de un receso, la *Mesa de Diálogo* de los articulistas de *Mujer y Poder* vuelve a organizarse. A mediados del mes pasado, integrantes de esa empresa editorial se reunieron en el salón Ejecutivo del Hotel Gándara para convivir y comentar los últimos sucesos políticos y sociales del Estado y País.

La directora, Natalia Vidales, dio la bienvenida a los colaboradores y especialmente a quien llega a integrarse como nuevo articulista en la sección "Desde la Parroquia": el escritor, teólogo y filósofo Tomás Herrera, quien con sus amplios conocimientos llega para enriquecer la publicación.

Significativa fue, también, la presencia de Silvia Duarte de Acedo Samaniego, integrante del Consejo editorial, quien felicitó a los articulistas por el profesionalismo, pluralidad y respeto con que ejercen el periodismo. Ella, desde la ciudad de México -donde reside- está pendiente del contenido de *Mujer y Poder* y del acontecer político y social de la comunidad.

Durante el desayuno se trataron varios temas, entre ellos intercambio



Varios integrantes del Consejo Editorial estuvieron presentes: Rafael Antonio Vidales, Silvia Duarte, Jorge Pesqueira y Luis Enrique Encinas, quienes aparecen junto a la directora general, Natalia Vidales.



Cálida bienvenida al grupo tuvo el P. Tomás Herrera, quien se integra a *Mujer y Poder*.

de opiniones sobre el pasado proceso electoral, la indebida utilización de las redes, las campañas negras y la pertinencia de responder o no a ellas y a las ofensas y difamaciones; también se habló del hostigamiento sexual y laboral a las mujeres y el apoyo necesario para ellas, sobre todo de parte de grupos femeninos. Y el doctor Jorge Pesqueira Leal compartió tres satisfacciones: el programa y maestría que está por iniciar la *Universidad de Sonora* enfocado al *Nuevo Sistema de Justicia Penal*; la modificación del espacio psiquiátrico en el *Cereso 1*, y la culminación, en octubre, de "Villa Paraíso" donde podrán ser atendidas personas de la tercera edad que lo requieran con un concepto de vida y dignidad para ellos.

Presentes en este evento estuvieron la mayor parte de los articulistas quienes manifestaron su satisfacción y orgullo por la pluralidad y apertura que tuvo *Mujer y Poder* durante la pasada contienda electoral.

Más fotos del evento en: www.mujerypoder.com.mx

Desempeño del DIF Municipal



en las metas propuestas, puesto que esta labor no es muy redituable en los presupuestos gubernamentales. En las políticas públicas no están enmarcadas ni no son aceptadas como tal en los Congresos o en el Senado, así como en los gobiernos estatales y federales.

Es por ello, que las Presidentas Municipales han ideado formas, enlaces, convenios, permutas, intercambios, eventos, rifas y todo cuanto pueda ser posible para lograr los resultados antes dicho.

Dentro de los últimos nueve años, se destaca con gran dinamismo y de acuerdo a la exigencia de la población a las tres primeras damas, entre las que se encuentran Pili Madrid de Gándara, Marcela Fernández de Gándara y Silvia Félix de López Caballero.

En esta administración que concluye el quince de septiembre, se creó un interesante programa el cual quedará de manera Institucional, es el llamado *Centro de Apoyo a la Formación de Valores (CAFV)*, que consisten en un

Un programa valioso que sin duda debe continuar es el creado en esta administración municipal que termina: el *Centro de Apoyo a la Formación de Valores (CAFV)*.

*Norma Yolanda Macías

La labor que realizan los Ayuntamientos desde el desempeño de la Presidencia del DIF Municipal es de destacarse. Es un trabajo loable de gran nobleza poco visto y apreciado, no es visible ante los demás; no son obras para aplaudirse.

Principalmente, es la apertura de corazones a las personas más necesitadas; se dirigen desde su alimentación, vestido, servicios, orientación familiar, potencializar habilidades, apoyo a la niñez, personas con discapacidad, y en general en todo lo concerniente al mejoramiento a una mejor calidad de vida.

A lo largo de cada administración -y lo diremos de esta manera por considerarse hasta hace poco tiempo que los varones solo llegaban a las Alcaldías- las esposas de los Alcaldes, quienes automáticamente como primeras damas pasan a ser las Presidentas de los DIF Municipales, hoy ya no es un Tabú que los varones ocupen estos puestos honorarios en caso de ser una mujer quien sea la Presidenta Municipal. El cambio de estos roles es a partir del esfuerzo de los movimientos de mujeres desde los diferentes ámbitos de la sociedad civil, encaminando la modificación a la Constitución Mexicana con el enfoque de perspectiva de Equidad de Género.

Durante varias décadas se ha visto el papel de las primeras damas, principalmente en la sociedad civil; el dinamismo y la creatividad han sido uno de los elementos más destacados para salir adelante

de Apoyo a la Formación de Valores (CAFV), que consisten en un proyecto estratégico como herramienta de prevención social del delito, la violencia y la delincuencia. Se enfoca directamente a los niños y jóvenes de 5 a 17 años de edad, promoviendo el desarrollo integral y bienestar social, a través del deporte, cultura, arte, orientación nutricional, orientación psicológica, fomento ecológico, conociendo su entorno.

Todas las acciones emprendidas por las Presidentas del DIF Municipal, conllevan e invitan a la participación ciudadana, logrando, no de manera amplia como se quisiera, el objetivo por el cual fue creada esta dependencia de formación humanista.

Por ello, porque estos programas valen -independientemente de cambios de administración-, es que esperamos que la esposa del próximo alcalde, Martha Antúnez de Acosta, dé seguimiento a ellos. Solo así, al tener continuación, podrán institucionalizarse y lograrán su pleno fortalecimiento... para beneficio de la sociedad.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licencia en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Mujery Poder

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER!
Sólo cuesta \$500 por un año

Ejemplar del mes de venta en:

"Grace Spa - Galerías Mall - B. Navarrete "Módulo de Turismo - B. Hidalgo

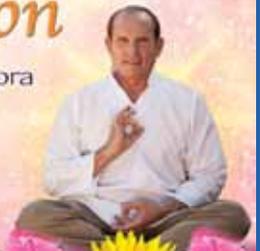


Teléfono: (662) 212-2552 - Celular (6621) 44-1440
 mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

Curso de Sanación

NIVEL 1 Hermosillo, Sonora

Sáb. 17 y Dom. 18
de Octubre de 2015



"Sanación y Éxito Personal Nivel 1"

Impartido por Harold Moskowitz

- Aprenderás a deshacerte de recuerdos y hábitos dolorosos.
- Crearás una realidad exitosa y positiva.
- Harás una limpieza energética de Aura y Chakras.
- Lograrás armonía y certeza en tu vida.
- Conocerás las técnicas de auto-sanación, sanación a otros y sanación a distancia.
- Comprenderás como guiar a los niños o a los hijos propios para evitar dejarles patrones de nuestras propias emociones.

Transforma las creencias y energía negativa que nos limitan y sólo crean infelicidad y daño en nuestro cuerpo físico y en nuestro estado emocional.

Aprende a conectar con tu interior (aura y chakras) y logra el equilibrio que necesitas para la toma de decisiones en tu vida.

Date la oportunidad de tomar este curso y logra cambios en tu vida y en la de tus seres queridos.

Lugar:

Hotel Holiday Inn
 Blvd. Francisco Eusebio Kino S/N y
 Ramón Corral. Col. Country Club
 Hermosillo, Son.

Informes:

hermosillo@luzdorada.com
 Tel: 6621430192 Movistar: 662-3 09 48 91

#SomosLosPrimeros

¡En tener los mejores Columnistas nacionales!



#10AñosDelInformar, crecer y consolidar la noticia en Hermosillo

Valor para Denunciar

***Natalia Vidales Rodríguez**

A muchas mujeres les pasa, les ha pasado y les seguirá pasando.

Algunas optan por aceptar la situación y encuentran la forma de manejarla para no salir afectadas de una u otra forma (económica o emocionalmente); otras prefieren alejarse en silencio, con un poco o un mucho de frustración por la desagradable experiencia y la injusticia en su contra; y algunas más, se resignan, aceptan la humillación y permanecen, por necesidad, en el mismo sitio.

El hostigamiento sexual -que casi de inmediato pasa al ámbito laboral- lo sufren miles de mujeres en México, en la empresa privada y en la pública, pero son pocas, muy pocas, las que deciden alzar la voz para denunciar el acto.

Leyla Acedo Ung, es una de esas escasas mujeres valientes que no contempló como opción el silencio sino los micrófonos para hacer pública la denuncia que previamente había presentado, de manera interna, ante la titular de la *Unidad Técnica de Igualdad de Género y No discriminación del INE* y posteriormente ante la *Comisión Nacional de Derechos Humanos y Fiscalía Especial para los Delitos de Violencia contra las Mujeres y la Trata (FEVIMTRA)*.

Ella, académica de *El Colegio de Sonora* y candidata a doctora en Ciencias Sociales por la *Universidad Autónoma de Xochimilco*, dio a conocer el mes pasado ante los medios de comunicación la versión de los hechos y el hostigamiento de que fue víctima de parte del consejero electoral José Roberto Ruiz Saldaña, quien fuera su jefe por el lapso de un año en las oficinas centrales del INE.

Acompañada -y cobijada diríamos nosotras- por un grupo representativo de mujeres líderes, de organizaciones no gubernamentales que se han caracterizado por la lucha de la defensa de los derechos de las mujeres, Leyla contó su historia aquí, en su ciudad natal, porque -dijo- una denuncia de este tipo no es algo fácil y quiso tener la cercanía y el apoyo de sus compañeras y personas cercanas. Necesitó tiempo para tener el valor de hablar con la tranquilidad mostrada ante una decena de reporteros sonorenses pero... logró hacerlo y lo hizo bien, con tranquilidad, sin enojo.

Sus palabras dejaron claro que no hizo la denuncia por venganza sino con el objetivo de que situaciones de este tipo no se presenten más. Busca, dijo, evitar la repetición de estos actos en esa y en otras oficinas donde "la violencia laboral se ha enraizado". Pidió al hacer su denuncia hace ya casi un mes, la realización de una "investigación profunda" y aunque manifestó confiar en la justicia, también está consciente de que no llegará pronto. Y ya lo estamos viendo: A la fecha, no se ha adelantado en nada; pero lo que es también una realidad es que ella hizo visible el hecho de que en nuestro país "la mujer de cualquier jerarquía laboral está desprotegida".

Quienes hemos seguido de cerca casos similares, sabemos que más que castigo legal habrá simplemente un efecto mediático. Pero algo se habrá ganado ya que la denuncia pública sienta, por un lado, un precedente para que otras mujeres en tal situación se atrevan a exponer a quienes abusando de su poder pretendan lograr beneficios sexuales; y por el otro, inhibirá a muchos a tener un comportamiento como el de este consejero por el temor de que, de inmediato, quede descubierta su acción. Y así, poco a poco, el cambio se irá presentando. Mientras más denuncias haya, menos abusos habrá.

Algunos criminólogos dicen que a lo que más le temen las personas es a la vergüenza social. Y sin duda el que una mujer exponga situaciones como ésta conlleva a una enorme vergüenza para el agresor -aunque desafortunadamente afecta también a seres inocentes como la familia, esposa, hijos, padres, hermanos. Y en eso ya hay, de inicio, un fuerte castigo.

Por todo ello, se requiere valor para denunciar y Leyla Acedo Ung lo tuvo. Cumplió como ciudadana y como mujer.

Ahora esperamos que también la autoridad cumpla y no permita que la ley sea burlada.



Durante la Rueda de Prensa donde hizo la denuncia pública.



Por un deseo de justicia y para hacer visible la situación en que se encuentran muchas mujeres, Leyla Acedo Ung denuncia hostigamiento sexual y laboral por parte de un consejero del Instituto Nacional Electoral. Ella tuvo el valor de hacer pública su experiencia. Ahora toca a las autoridades actuar.

Vestirnos de Actitudes y Acciones

*Eva Saavedra

En reciente conferencia a la que asistimos, el exponente hablaba de actitudes. Al observar y escuchar sus motivadoras palabras, decidimos analizar sus comentarios y llegamos a la conclusión de que las malas actitudes del día a día son consecuencia de acontecimientos o experiencias pasadas.

Las causas son en general la baja autoestima, el miedo, el estrés, la ira, el resentimiento y la incapacidad de generar o manejar un cambio. Las malas actitudes dañan nuestras vidas, la forma en la que nos desenvolvemos todos los días y la manera con la que nos relacionamos con los demás. ¿Pero cómo cambiar de actitud?

Primero: el ambiente en casa; es decir, como fuimos creados es probable que tengamos actitudes positivas o negativas o nos inclinemos más hacia lo negativo y queramos justificarnos con nuestro temperamento, pero eso no justifica nuestra mala actitud ante las personas. Lo curioso es que nosotros mismos determinamos nuestra mala actitud; sin embargo no se nos debe pasar que todos vamos a ser comparados y humillados, y muchos van a decir de nosotros algo despectivo, pero ni aún eso debe llevarnos a perder la calma y actuar con asertividad.

La actitud de las personas que se atraviesan, las que critican acusan se les llama mecánica de defensa.

Actitud positiva, respuesta tranquila. Tal vez el pedir una disculpa sea suficiente para calmar los ánimos.

Actitud negativa ese rostro de enojo, no perdiendo la paz, la tranquilidad frente a esta actitud; no podemos cambiar la persona ni la circunstancia pero podemos hacer un cambio, probable usted comente y replique, "pero para ti es fácil.. te predispones". Pero no; la diferencia es que tenemos que cambiar para obtener una mejor calidad de vida.

DESAROLLAR UNA BUENA ACTITUD

Encontrar un equilibrio, acercarse con personas positivas, elegir personas que tienen una buena actitud. Hay que recordar que



Cada quien es libre de elegir la actitud a tomar en una situación difícil. Lo mejor es decidirse por la mejor opción: no enojarse.

el presente nos hace ver el futuro; hay que soltar el pasado, tenemos que amar y valorar el presente. "Tengo que reír y disfrutar."

Fuimos creados para tener una misión que cumplir, una misión que nos dé sentido, propósito y dirección. Quien no tiene una misión en la vida, carece de motivación para vivir.

Tenemos un ropero interno donde tenemos que vestirnos en momentos de crisis, tristeza, frustración apatía, sueños no logrados y es: de benignidad, humildad, amor, mansedumbre, y perdón.



* Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora.

Correo: evasaavedra7@hotmail.com

La Tanatología en Sonora

“No es la existencia de la muerte sino la conciencia de ella lo que nos distingue de los demás seres vivos”

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

La etimología de la palabra “Tanatología” viene de Thánatos, que significa muerte (palabra que en si ya produce un temor), y de Logos, que es tratado o estudio, pero también significa sentido o la palabra, por lo personalmente describimos su significado como: “el sentido de la muerte”, de ahí que surja la siguiente definición:

La Tanatología “es una ciencia-disciplina del área de la salud, profesional, seria y profunda, que estudia y busca el sentido de enfrentarse a la muerte, sea la propia (como enfermo) o la de una persona amada, su objeto principal es el enfermo terminal, y su objetivo: curar el dolor de la muerte y la desesperanza”. (AMTAC)

Entonces ¿cómo y a quienes puede ayudar la Tanatología? Precisamente a conducir en el paciente con una enfermedad terminal, todas y cada una de la etapas estudiadas y descritas por las que seguramente enfrentará al saberse afectado con un mal que pone en riesgo su vida, o dicho de otro modo, por la que puede morir.

El paciente, desde el momento en que conoce la noticia de su enfermedad -maligna- sufrirá uno de los dolores más fuertes que presenta la vida: enfrentarse a su posible muerte y con ello surgen una serie de estados de ánimo, sensaciones, emociones y conductas que el tanatólogo deber saber distinguir para apoyarlo y ayudarlo a superarlas, con la finalidad de que, llegada la aceptación de su enfermedad y de la condición finita como ser humano, pueda prepararse y tener una muerte adecuada, que es aquella donde se tiene paz interior, resolución de conflictos y tranquilidad, donde los sobrevivientes puedan volver a vivir. (Shneidman)

Un enfermo terminal en tanatología es: “La persona, que padece una enfermedad por la que posiblemente (no decimos probable), pueda llegar a morir en un tiempo relativamente corto y que conoce su diagnóstico” (AMTAC).

En lo personal, llamamos al enfermo “paciente” y no “usuario” como es lo actual, y aclaramos el por qué: paciente viene del latín pacere y significa: “el que padece” y todos los enfermos a que nos referimos aquí están padeciendo su enfermedad (y el hecho de poder morir), y, como decíamos arriba, en nuestra definición, tienen el derecho de saber su diagnóstico...

El Tanatólogo tiene también un importante papel con la familia del enfermo pues ellos también sufren las consecuencias de la enfermedad y acciones del enfermo; por ello, procurará brindarles formas de apoyo para la comprensión y acompañamiento, compromiso y confianza durante el proceso de la enfermedad.

Lamentablemente cuando los pacientes tanatológicos llegan a su muertes entonces es cuando el profesional de la tanatología deberá continuar asistiendo a la familia a través de la conducción del duelo, buscando tener un proceso sano y menos tardío en la recuperación y sanación de su dolor, bajo terapias personales o grupales.

Como parte especial, el tanatólogo apoya en todo lo concerniente a la prevención del suicidio y del suicida, asiste al “suicida fallido”



para encontrarle sentido y esperanza a su vida junto con otras especialidades de la salud; cuando el suicidio se culmina, se trabaja en la postvención(duelo específico) pues se trata de un manejo especial por la gran cantidad de culpas, vergüenza y coraje presentes en este tipo de pérdida.(Dr. Luis A. ReyesZubiría, pionero de la tanatología en México.)

Éstas son en general las cuatro grandes áreas en que la tanatología tiene su área de trabajo y función, y donde poco a poco en este espacio podremos ir revisando los temas que más interesen.

En Tanatología hablamos mas de vida que de muerte, y tampoco de tiempo de vida, pues es algo que no sabemos, y somos nada más que seres humanos apoyando a otros en desgracia, la vida es ahora y nuestro compromiso es el “curar el dolor de la muerte para vivirla a plenitud.” (Reyes Zubiría)

La difusión y atención tanatológica clínica como tal en Sonora la iniciamos allá por los años 2001-02, en el Hospital “Dr. Fernando Ocaranza” del ISSSTE y en el CM “Dr. Ignacio Chávez” de ISSSTESON, año también en que pudimos desarrollar los primeros cursos sobre Tanatología. Anteriormente ya habían sido atendidos infinidad de enfermos con trastornos terminales por personas, con un gran corazón y amor incondicional, que diríamos hicieron su forma tanatológica, hasta que se estableció el diplomado en Tanatología por la Asociación Mexicana de Tanatología A.C. la cual es pionera de ello en México.

A partir de esa fecha y bajo el concepto de preparación Teórico Práctica se inicia propiamente la Tanatología y su aplicación en pacientes en Sonora.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Cuidados Paliativos y Apoyo Tanatológico. Presidente Honorario y Fundador de la Asociación Paliativa y de Tanatología en Sonora, A.C. Conferencista sobre el tema. Correo: drmartinpain@yahoo.com Cel. (662) 9488475



Necesidades de los Adultos Mayores



No es imposible atender correctamente a los adultos mayores aunque tengan muchas limitaciones; todo es cuestión de querer.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Es importante que el adulto mayor no abandone sus intereses, que siga en el contexto de su persona, y que habilitemos su experiencia de vida para que con ella nos siga enseñando y dando la experiencia de la cual se siente orgulloso.

Algo que proponemos en el *Modelo de Atención* es hacer un historial de su vida, un álbum en donde cada uno nos cuente, ya sea con fotos o con anécdotas, situaciones vividas en su infancia, con sus detalles -que la memoria puede haberlos modificado- pero lo recuerdan con gran cariño. Escribirlo y guardarlo como un tesoro.

Hay que abordar su inactividad con cosas que pueden ser difíciles para ellos, nuestro clima no nos ayuda a salir a caminar a algún parque; ojala los pudiéramos habilitar con sombras, tejabanos o brisas para temporizarlos en estas épocas. Esto es un pedido a las autoridades.

Debe lograrse que se inmiscuyan en actividades donde se sientan valiosos, ya existe un centro con actividades como arte, costura, dibujo, baile, canto, pero no abierto a todos, solo a pequeños grupos, y eso nos limita; hay que promover la cultura del ocio, del esparcimiento sano y constructivo, tanto en jóvenes incluidos con el adulto y ¿por qué no?, con niños, todos en franca convivencia saludable y creativa.

Apoyar a las personas con franco deterioro ya que ellas tienen sus sentimientos, y claro está, su manera de convivir, pero cuidándolas pueden estar en esta convivencia, y ello servirá para educar a la juventud que no tenemos la vida perfecta, pero aun así hay que llevarla con dignidad y con mucha benevolencia y tolerancia.

Las personas discapacitadas también disfrutan los momentos de alegría, de convivio, de festejo, de amor.

No tenemos porqué asilar a las personas con deterioro intelectual o demencia, tal vez ellas no comprendan todo lo que pasa, pero en los festejos disfrutan como si fueran para ellos, por lo mismo hay que sensibilizar a los familiares a incluirlos en las reuniones y los paseos.

Aprender a vestirlos de manera cómoda, digna, y adecuada; alejarlos de la superficialidad para que no tengan temor a ser rechazados por la sociedad, ayudarlos a aceptarse como adultos, y que ello no los elimina del mundo actual. Si hay dificultades en el oír, acercamos a ellos con la paciencia y introducirlos a ese mundo que apenas escucha, podemos hacerlo, todo es cuestión de querer.

Tenemos que tener la gran nobleza de alma de compartir con ellos nuestra vida, puesto que ellos dieron la vida por nosotros. Y al final del día será una gran experiencia y si lo hacemos con rutina, ellos nos lo agradecerán y habremos hecho una gran labor que perdurará por años, porque seremos el ejemplo de las generaciones que vienen.

Los invito a cambiar el mundo de nuestros adultos, educándonos, y percibiendo lo que es mejor para ellos: la vida misma.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Correo: be.coma@hotmail.com. Tel. 2 174947.

¿Meditamos?

*Gisel Sotelo Cano

La meditación es una práctica que las personas han utilizado por miles de años con diversos fines pero es en tiempos modernos cuando se han realizado investigaciones científicas para establecer sus beneficios de manera objetiva. La mayoría de la gente la ha usado para controlar los pensamientos estresantes y las emociones destructivas y alcanzar un estado de paz y claridad mental en el momento presente. Hay una gran variedad de técnicas, tradiciones y tecnologías para practicarla; sin embargo, la esencia de la meditación se centra en el cultivo de la expansión de la conciencia.

Sentarse por un tiempo determinado a observar nuestros pensamientos parece fácil... ¿o no? Aproximadamente pasan por nuestra mente un promedio de 60 mil ideas diarias, así como una variedad de emociones en todas sus intensidades, sin pedir permiso, sin aviso e intempestivamente. El objetivo no es deshacernos de esos pensamientos, sino solo de ser conscientes de ellos, observarlos. A través de esta milenaria práctica, nos identificamos menos con nuestros pensamientos, lo cual nos facilita la comunicación con nuestro verdadero Yo, el reconocimiento del Ser Supremo que habita en cada uno de nosotros.

No es necesario tener cierto tipo de creencias o religión para poder meditar, ya que aunque la meditación surgió en la cuna de culturas milenarias orientales, los beneficios generales que se obtienen de su práctica son completamente laicos. Por ejemplo, todos los días nos ensuciamos con basura mental o emocional y así como limpiamos nuestro espacio físico para vivir cómodamente, la meditación nos ayuda a limpiar nuestro espacio para tener mayor claridad y objetividad mental.

Además, a través de la meditación nos hacemos más conscientes de lo que pensamos, los procesos de esos pensamientos, de qué tipo de emociones surgen y con qué frecuencia las sentimos, lo cual nos ayuda a conocernos con más profundidad y nos ayuda a determinar lo que queremos y por qué lo queremos.

Otro efecto de la meditación es ayudarnos a “aterrizar”, lo cual quiere decir hacemos completamente conscientes de nuestro presente sin estar angustiados por lo que sucedió en el pasado, o por lo que creemos que sucederá en el futuro. Aterrizar nos ayuda a tomar mejores decisiones y a mantenernos en calma, nos ayuda a disfrutar las actividades que realizamos en el presente y agradecer lo que tenemos y hacemos.

Un mejor manejo del estrés y por lo tanto, una mayor efectividad para realizar diversas tareas, también se puede obtener como resultado de meditar constantemente. Esto puede deberse a que este importante ejercicio nos ayuda a disminuir los niveles de cortisol, que es una hormona que está presente cuando nos sentimos estresados.

Por otro lado, algunos estudios han demostrado que la práctica constante de la meditación cambia físicamente el cerebro al fortalecer las conexiones sinápticas entre las neuronas, lo cual mejora el procesamiento de información, la toma de decisiones, las memorias y el enfoque de atención, entre otras importantes funciones cerebrales. Otras funciones corporales se ven beneficiadas, como el sistema inmunológico y el funcionamiento de los principales órganos. Lo anterior se logra con 20-30 minutos diarios constantes, vale la pena probarlo.

Se puede empezar realizando la práctica por un breve espacio de tiempo, entre 5-10 minutos para establecer el hábito, y después aumentar según se vayan observando resultados. Las técnicas son variadas y se acomodan a los gustos de cada persona: algunos prefieren meditar en silencio, mientras que otros lo hacen con música, repitiendo una palabra sagrada, usando *mantras* u oraciones o enfocándose en una imagen.

No es necesario tener cierto tipo de creencias o religión para poder meditar, ya que aunque la meditación surgió en la cuna de culturas milenarias orientales, los beneficios generales que se obtienen de su práctica son completamente laicos.



Gisel Sotelo
Tapping
Psicología Energética
Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



¡Sí nos Gustó la Ópera!

Ni mis comadres ni yo habíamos estado nunca en una ópera porque pensábamos que era para gente muy *popofuda*...

Vamos seguido a la *Casa de la Cultura* a eventos musicales, y también a la *Plaza Bicentenario* cuando nos enteramos que hay algo padre o cuando de chiripa nos toca alguna presentación que podemos disfrutar con los plebes.... Pero a una ópera... ¡nunca habíamos ido! pero pues.... Siempre hay una primera vez ¿no?

Y eso fue lo que sucedió el otro día cuando estábamos muy contentas comiendo nuestros elotitos con crema en la *Plaza Zaragoza* y de repente como que vimos mucho barullo ahí frente a Palacio Municipal y para no quedarnos con la duda pues rapidito nos arrancamos a ver de que se trataba con todo y chamacos... Y fue cuando alguien nos dijo que se iba a presentar una ópera con una tal *Carmen* que era la mera mera del espectáculo...

Una de las doñitas que estaba ahí ya muy sentada esperando el comienzo nos dijo que era una ópera muy famosa y ya casi agarrábamos para otro lado porque pensamos que iba a estar rete enfadada, cuando de repente vimos que la cosa se ponía buena, que había música de mucho ambiente y también mucho escándalo en el escenario y pues...nos gustó y nos quedamos a mitotear.... Y gran sorpresa que nos dimos todas pues nos encantó todo: el baile, el canto, la orquesta, y sobre todo esa coqueta de *Carmen* que bien que bailó, cantó e hizo de las suyas en el escenario...

A pesar del calorón que se sentía nos divertimos mucho y los niños disfrutaron también... ni se enfadaron ni dieron lata que ya es mucho decir....

Al terminar, mi comadre Paquita dijo que lo que más le gustó fue ver a esa hermosa mujer, *Carmen* hacer de las suyas a su enamorado.... y con eso se armó la discusión porque a unas les cayó gordo que fuera tan caprichosa y tan malvada con los hombres... y a Chonita y a Lolita les pareció gracioso y dijeron que eso se apegaba a la realidad porque así eran muchas mujeres: coquetas, tumba maridos y caprichosas y que, al igual que la *Carmen* de la ópera, destrozan el corazón y las vidas de sus enamorados.... "Ay sí" les dije.... "¿y cuando ellos destrozan el corazón de las mujeres?" A mi me pareció muy bien el proceder de *Carmencita*: Una de cal por las que van de arena..... jaja.... ¡Bien merecido se lo tienen!



Las comadres disfrutaron de las coqueterías de *Carmen*.

NADIE SABE PARA QUIÉN TRABAJA

Javier Corral fue quien logró la rebelión de los militantes para que fueran las bases quienes eligieran a sus líderes (hasta el Trife hubo de ir para defender el acuerdo de la reciente elección las bases pero paradójicamente a la hora de la reciente elección las bases no votaron por él, sino por Ricardo Anaya. Corral se trajo la frase la rebelión de los militantes -utilizada en aquel entonces y para hoy intentar repetir la especie- a su campaña como para recordarles aquella hazaña suya y ni así: Anaya le ganó 4 a 1 la elección.

FOX CHACHALAQÜEA, OTRA VEZ

A propósito de la discriminación de Donald (the duck) Trump contra los migrantes mexicanos dijo Fox que Trump estaba loco y que era una basura, olvidando el expresidente que, durante su mandato, él mismo dijo que los mexicanos aceptaban trabajos que ni los negros hacían e igual que a Trump ahora, en aquel entonces a Fox se le vino el mundo encima (con el agravante de ser compatriota de los migrantes).

De ribete la conductora de Fashion Police, Kelly Osbourne le preguntó a Trump: "Si sacas a cada latino de éste país ¿quién limpiará tu baño?", con lo cual se sumó a quienes queriendo criticar al magnate nos hundén más.

LA FUGA DEL SIGLO XX... Y LA DEL SIGILO DEL XXI

En 1971, Joe D. Kaplan, homicida, se fugó en 10 segundos de la cárcel de Acatitla a bordo de un ruidoso helicóptero que aterizó el pleno patio del penal y en medio de una tardía balacera, la que se llamó *La Fuga del Siglo* y jamás fue reaprehendido. Y otros grandes capos fugados, Ciciña Falcón, en 1976, y Alfredo Ríos Galeana el *Enemigo Público Número Uno* en los 80's quien huyó a fuerza de bombazos, pero se les echó el guante a ambos de nuevo.

Sin embargo ninguna fuga tan discreta como la reciente del Chapo Guzmán que debería llamarse *La Fuga del Sigilo*, disimulo que, tal vez, se traduzca, como la escandalosa de Kaplan en una escapada sin retorno a prisión.

LIBERTAD SIN FIANZA: JUNTO CON PEGADO

El *Nuevo Sistema de Justicia Penal* permitirá que los jueces otorguen la libertad provisional a los nuevos procesados sin necesidad de fijarles una fianza; y también les servirá a quienes están hoy en prisión por delitos menores, alrededor de 10 diez mil en el país, que no tienen dinero para cubrir la caución económica. La idea es disminuir la población carcelaria.

Sin embargo el requisito de reparar el daño para acceder a ese beneficio se mantiene. Y si aquellos no tenían con qué cubrir la fianza, tampoco lo tienen para pagar el daño causado.

PAREJAS GAY NO PUEDEN ADOPTAR NIÑ@S

Luego de que la *Suprema Corte (SC)* declaró inconstitucional una ley de Campeche que prohíbe a las parejas gay la adopción, algunas personas creen que entonces ya es posible, pero no es así. Por ejemplo, aquí en Sonora no existe esa prohibición... pero los gay simplemente no cumplen con los requisitos que la ley pide para adoptar. Entonces ¿no es lo mismo? No, una cosa es un impedimento expreso -que puede resultar discriminatorio- y otra cosa (aunque el efecto sea el mismo) es que la ley no lo contemple. La prohibición expresa cierra la puerta por completo; sin ella está entreabierta la posibilidad legal.

DEBO NO NIEGO, PAGO NO TENGO

El gobernador Padrés está logrando lo que cualquier deudor quisiera: burlar al molesto acreedor o irse sin pagar la cuenta. De hecho está prohibido que los acreedores acosen a quien les debe su pena de multa o cárcel; los tribunales son el conducto para cobrar cuentas atrasadas no los medios de comunicación ni los insultos.

Padrés ha obrado con mesura en este asunto: cualquier ciudadano ya hubiera denunciado a los calillas cobradores.

Y...¿ A PEÑA NIETO QUIÉN LO VIGILA?

El presidente mandó una iniciativa al *Congreso de la Unión* para regular el endeudamiento de estados y de municipios y evitar los sobregiros; pero resulta tardía porque todos ya están hasta el tope; pero además no hay ninguna ley que haga lo mismo con el gobierno federal, casualmente el más endeudado y el más sobregirado de todos.

SEPTIEMBRE, MES DE LA PATRIA

Como el *Día de las Madres*, único en que nos recogemos realmente con ellas, este mes de Septiembre es el único en que nos abrimos el pecho para echar el grito de fervor patrio. Y luego nos tiramos a vivir en la pícaro mecánica nacional. Decía el presidente López Mateos que todos los mexicanos tenemos medida una mano en el bolsillo de otro mexicano y que hay de aquél que rompiera esa regla. ¿Le creemos?

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
 Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad



CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA mujer
 climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos la mejor atención, para ayudarte a disfrutar esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel.(662) 213. 17. 79
 Especialista en Ginecología Cel.(662) 256. 14. 59



- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Fiores, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Ríos Silva
 *Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florencia Lorenia
 Correo: dfiores@hotmail.com

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817



Salón **LH**
 Letty Hernández

Especialista en color

- *Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
- *Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Tapicería en general

Para hogar y oficina así como automotriz

atención de su propietario
 Antonio Romero Villa

Tel: (662) 215.0700



Elegance Cleaner
TINTORERIA
 DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

- Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
 210-6775 - 260 - 2227

Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.G.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. A5V2- 22254-

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

feychea@protonmail.com

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Vértice, Hermosillo, Sonora

Impermeabilizaciones

El mejor servicio de impermeabilizantes lo tenemos nosotros. Puede llamarnos y confiar en que le daremos calidad y servicio.

¡No permita el deterioro de su hogar con las lluvias que se aproximan!

Llámenos al Teléfono: 2 185104



Atención personal de su propietario
 Esteban Vargas Acevedo

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

¡Sorprende con tu rostro!
 Mejora tu aspecto y luce más joven... ¡sin cirugía!

- *Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- *Radiess, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.

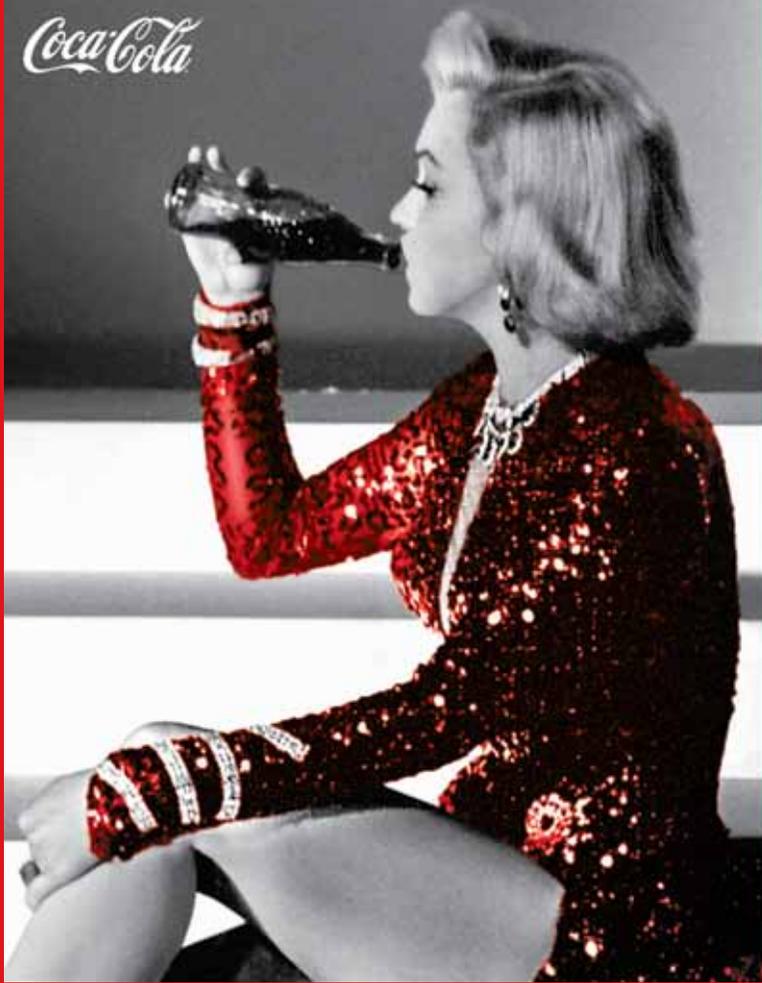


Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
 Universidad de La Habana, Cuba.
 Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Coca-Cola



ME HA BESADO
MARILYN



100 AÑOS BESANDO
LA BOTELLA *Coca-Cola*
destapa la felicidad.

HAZ DEPORTE.
Por favor, no bebas alcohol y no conduzcas un vehículo cuando estés consumiendo este producto de The Coca-Cola Company.

Grace
SPA

Siempre a la vanguardia

Visítanos en www.gracespasalon.com

*¡Tu imagen dice mucho de ti!
Visítanos para atenderte y sugerirte
un cambio espectacular*

Contamos con servicio de:

- *Maquillaje *Peinado *Corte *Tinte *Tratamientos faciales *Modeladores de siluetas
- *Cambio de imagen integral *Masajes reductivos y relajantes
- *Aparatología de vanguardia



Tenemos el mejor equipo de especialistas



Un regalo ideal para una persona especial: Certificado de regalo. Pregunta por ellos.

Grace Spa Navarrete #250 Col. Villa Satélite
Teléfono: 218 3932 y 218 3902

Grace Saloon Navarrete #198 casi
esq. con Olivares Teléfono: 260 5919

Grace Spa Galerías Mall
Teléfono: 216 7737

19 años
llevando
LO MEJOR
a tu mesa

Superdel**Norte**
Te alcanza porque te alcanza

  SUPERDELNORTE.COM.MX

Gracias a tu lealtad, seguiremos esforzándonos para continuar siendo el supermercado favorito de las familias sonorenses.

